

# BANC DE RECURSOS I SERVEIS PER L'EDUCACIÓ I LA PREVENCIÓ EN MATÈRIA DE JOVES I SALUT

## SALUT SEXUAL I AFECTIVA

SIDA I ITS  
EDUCACIÓ SEXUAL I AFECTIVA  
DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS  
ANTICONCEPCIÓ I EMBARÀS

## ADDICIONS

Drogues  
Alcohol

SEGURETAT I SALUT  
LABORAL  
LEGISLACIÓ  
DRETS LABORALS

SALUT MENTAL  
TRASTORNS ALIMENTARIS  
VIGORÈXIA

HÀBITS SALUDABLES  
ESPORT  
ALIMENTACIÓ

## **ÍNDEX DE CONTINGUTS**

- 1. INTRODUCCIÓ (3)**
- 2. RECURSOS I SERVEIS (7)**
  - 2.1. SALUT SEXUAL I AFECTIVA (7)**
    - 2.1.1. VIH, SIDA I INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL (7)**
    - 2.1.2. EDUCACIÓ SEXUAL I AFECTIVA (22)**
    - 2.1.3. SEXUALITAT, ANTICONCEPCIÓ I EMBARÀS (31)**
  - 2.2. ADDICCIONS (34)**
    - 2.2.1. DROGUES (34)**
    - 2.2.2. ALCOHOL (42)**
  - 2.3. SEGURETAT I SALUT LABORAL (44)**
  - 2.4. SALUT MENTAL I TRASTORNS ALIMENTARIS (50)**
  - 2.5. HÀBITS SALUDABLES (54)**

## 1. INTRODUCCIÓ

---

A la XXIX Assemblea General Ordinària del CNJC, de l'any 2007, s'aprova una resolució genèrica sobre salut. Aquesta resolució aposta perquè les polítiques de joventut en matèria de salut continguin els següents aspectes: prevenció, educació, promoció de la salut, percepció del risc, presa de decisions i imatge social de les persones joves. A la XXX AGO, de l'any 2008, s'aprova una altra resolució en la qual s'especifica que des del CNJC fixem la nostra atenció en 6 eixos bàsics de la salut: sexualitat, alimentació, salut mental, consum de drogues, accidents de trànsit i salut laboral. En aquest sentit, el CNJC aposta per la prevenció, l'educació i la promoció de la salut, a través de la presa de decisions, la percepció del risc i la imatge social realista de la gent jove.

Des del Consell Nacional de la Joventut de Catalunya s'ha elaborat un **Banc de Recursos per l'Educació i la Prevenció en Matèria de Salut i Joves**. El projecte s'ha fonamentat en un treball de recerca en relació als recursos i serveis que les entitats i institucions ofereixen per tal d'educar a favor de les pràctiques saludables i prevenir comportaments de risc. Aquesta cerca s'ha fet tant per les entitats membres del Consell Nacional de la Joventut de Catalunya, com per la resta d'entitats i institucions externes que treballen temes de salut i joves.

S'ha seleccionat i classificat la informació pertinent per tal de sistematitzar-la i difondre-la a través de la web del CNJC, amb l'objectiu que les persones joves i les entitats juvenils puguin tenir accés a aquest conjunt de recursos.

La idea és poder anar actualitzant aquest banc de recursos i serveis ampliant i aprofundint en les temàtiques que ara s'ofereixen i incorporant nous temes d'interès per la gent jove en relació a la salut.

### **OBJECTIUS:**

Oferir a les persones joves i a les entitats juvenils informació referent a tots aquells serveis i recursos que poden ser útils tant pel que fa a informacions i a

### **Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

assessorament com pel que fa a activitats i dinàmiques que promoguin la prevenció en matèria de salut i joves.

- Donar a conèixer els serveis i recursos que ofereixen les entitats juvenils en matèria de salut.
- Donar a conèixer els serveis i recursos que ofereixen diferents institucions externes tant de l'àmbit públic com privat
- Donar a conèixer perspectives i dinàmiques innovadores a l'hora de treballar les temàtiques relacionades amb salut i joves.

### **ELS RECURSOS SELECCIONATS**

Els recursos i serveis es dirigeixen a totes les persones joves d'arreu del territori català, a professionals de la joventut, a entitats membres del CNJC i també, a entitats i institucions externes que treballin amb joves.

Per proveir el Banc de Recursos, es van establir els següents criteris per discriminar:

- Selecció específica dels recursos i serveis dirigits específicament a joves o bé a entitats juvenils.
- Selecció funcional per traçar un mapa de recursos amb capacitat de donar resposta a les diverses necessitats específiques de la gent jove i de les entitats juvenils.
- Selecció del contingut des d'una perspectiva acord al discurs del CNJC en matèria de salut. El banc de recursos configura l'inici d'una política estratègia en matèria de joves i salut per part del CNJC.

Entitats i institucions que han participat en el procés.	26 entitats que s'ha inclòs informació d'informació pel Banc de Recursos.
Recursos i serveis recopilats.	S'han recopilat 70 recursos i serveis.
Recursos i serveis que s'han incorporat al banc de recursos.	S'han seleccionat 52 recursos i serveis

Els recursos que s'han recopilat estan relacionats amb els eixos que ja fa anys el CNJC va considerar importants, també giren entorn als eixos en els quals es focalitzen les polítiques de salut. Aquestes temàtiques són: salut sexual,

### **Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

reproductiva i afectiva<sup>1</sup>, seguretat i salut laboral, salut mental, addiccions i hàbits saludables.

En conclusió, si fem una valoració de l'impacte del projecte, els recursos i serveis d'intervenció unidireccional, és a dir aquells que donen informació, donaran resposta a aquells que vulguin ser informats i poden servir com element socialitzador, d'altra banda els serveis d'intervenció bidireccionals- professionals de joventut – jovent poden tenir un impacte en el procés educatiu de la persona, dependent del grau d'implicació mútua. Per acabar els recursos que empoderen al jovent són efectius si prèviament el o la jove és informat o format i, per tant, aquest podrà prendre decisions més lliurement.

### **PROCÉS D'ELABORACIÓ DEL BANC DE RECURSOS**

El procés de recopilació i selecció d'informació per aquest banc de recursos i serveis es va portar a terme durant el curs 2010-2011. La metodologia ha estat la següent:

- Lectura i documentació del CNJC sobre salut i joves.
- Lectura i documentació externa al CNJC sobre educació i prevenció en matèria de salut i joves.
- Demanda d'informació sobre serveis i recursos a les diferents entitats i institucions.
- Anàlisi de les polítiques de joventut en matèria de salut: prevenció, educació, promoció de la salut, percepció de la salut, presa de decisions, i imatge social del jove.
- Disseny d'un marc conceptual respecte a les persones joves i la salut.
- Recerca a través dels recursos i serveis oferts a Internet.
- Recopilació de la informació sobre serveis i recursos.
- Selecció i classificació de la informació sobre serveis i recursos.
- Elaboració dels eixos que confereixen el Banc de Recursos
- Elaboració i classificació dels recursos en funció de: tipus de recurs (informatiu, educatiu, preventiu i assistencial), descripció del recurs,

---

<sup>1</sup> Dins l'apartat de salut sexual, reproductiva i afectiva hi ha el subapartat relatiu a educació sexual i afectiva. En aquest punt hem inclòs recursos que fan referència a assessorament i informació sobre qüestions relacionades amb l'orientació sexual de les persones joves. Es pot considerar que aquest tema no és estrictament o únicament de salut, tot i així aquests són recursos que poden esdevenir útils pel que fa a l'educació afectiva relacionada amb la sexualitat.

#### **Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

materials o serveis que ofereix, col·lectiu a qui va dirigit, entitat i finalment el contacte de l'entitat o l'enllaç.

- Difusió del Banc de Recursos per l'Educació i la prevenció en matèria de joves i salut a través de la pàgina web del CNJC.

Pel que fa a la temàtica de VIH-SIDA, durant el curs 2010-2011 el CNJC va engegar una campanya de prevenció en matèria de VIH-SIDA. Es va creació un estand virtual d'informació i prevenció de VIH-SIDA on s'unifica informació de base al voltant de joves i Sida, a través de recursos diversificats, vídeos de campanya lluita contra el Sida, agenda d'activitats del dia mundial de la sida i comunicat conjunt del Dia Mundial de la Sida 2010. Els recursos seleccionats en relació a VIH-SIDA inclosos en el material de la campanya els hem inclòs en aquest banc de recursos més genèric. La campanya la podeu trobar aquí: <http://www.cnjc.cat/article/estimat>

Detall de les activitats dutes a terme durant la campanya:

- Recerca i recopilació de serveis i recursos en matèria de VIH i ITS: Recursos i informació sobre SIDA, Infeccions de Transmissió Sexual (ITS), pràctiques sexual de risc i situació actual dels joves en aquest àmbit.
- Adhesió al comunicat oficial del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, sota el lema: Estima't fes-te la prova. Utilitza el preservatiu.
- Elaboració de documentació en matèria de VIH i Sida, Infeccions de Transmissió Sexual, anàlisi de les polítiques de salut sexual i reproductiva, dades estadístiques de de VIH i ITS i joves.
- Creació d'una Agenda virtual amb totes les activitats que es duren a terme el Dia Mundial de lluita contra la Sida al territori català l'1 de Desembre.
- Elaboració d'un llistat d'enllaços amb entitats, institucions especialitzades en l'àmbit de VIH i ITS.
- Selecció i difusió de vídeos i espots de campanyes de lluita i prevenció en contra del VIH-SIDA.
- Difusió de la Campanya sobre VIH- SIDA a través de la pàgina web del CNJC.

## 2. RECURSOS I SERVEIS

---

### 2.1. SALUT SEXUAL I AFECTIVA

#### 2.1.1. VIH, SIDA i Infeccions de Transmissió Sexual

<b>Tipus de Recurs</b>	Prevenció VIH i Infeccions de transmissió sexual.
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Recull de recursos de Dinamització per a la prevenció de la Sida i altres infeccions de transmissió sexual adreçat als joves</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Banc de recursos en matèria de SIDA i altres Infeccions de Transmissió Sexual, que posa a disposició les administracions i les entitats especialitzades en aquest àmbit, com a instrument de prevenció i formació.
<b>Materials i/o Serveis</b>	Vídeos, revistes, opuscles, tríptics, guies, manuals, obres de Teatre, programes, exposicions itinerants, tallers, centres de documentació i webs.
<b>Destinatari</b>	Professionals de l'educació, joves de 12 a 25 anys, famílies, persones amb discapacitats intel·lectual que tinguin interès per treballar en temes de sexualitat i població en general.
<b>Autoria/Contacte</b>	Recurs elaborat per les anteriors Secretaria de Joventut del Departament d'Acció Social i Ciutadania i Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut. Actualment es pot trobar al Departament de Salut de la Generalitat
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir2065/index.html">http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir2065/index.html</a>

*El Consell recomana: Recursos molts diversificats dirigits especialment a educadors i professionals que treballen amb joves i vulguin treballar la prevenció del VIH i ITS. Hi trobareu tot tipus de material disponible.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informació sobre els joves i la salut.
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Atenció socio sanitària i social SIDA/VIH.</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Mapa dels recursos socio sanitàrics que existeixen sobre la sida per als i les joves a Catalunya, amb l'objectiu de facilitar la informació necessària perquè l'educació i l'atenció sanitària específica per al jove siguin possibles des del seu entorn més proper. El criteri utilitzat per incorporar els recursos que apareixen en aquesta guia ha estat l'existència d'un recurs específic d'atenció al jove en l'àmbit que ens ocupa. D'altra banda, allà on no n'hi ha cap d'específic, sempre hi figura el centre d'atenció primària o l'hospital de la zona corresponent.
<b>Materials i/o Serveis</b>	Cercador que posa a disposició els recursos socio sanitàrics disponibles per a joves en cadascuna de les poblacions de Catalunya i les entitats que ho gestionen. Els serveis que es poden cercar són: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informació sobre sexualitat.</li> <li>• Assessorament legal.</li> <li>• Assessorament social.</li> <li>• Assessorament psicològic.</li> <li>• Assessorament mèdic.</li> <li>• Dispensació de preservatius.</li> <li>• Dispensació d'anticonceptius.</li> <li>• Tallers d'utilització correcta del preservatiu.</li> <li>• Informació sobre la interrupció de l'embaràs.</li> <li>• Administració píndola postcoital.</li> <li>• Revisions ginecològiques.</li> <li>• Prova del VIH.</li> <li>• Prova d'embaràs.</li> <li>• Grup d'autoajuda.</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Joves
<b>Autoria/Contacte</b>	Departament de Salut. Direcció General de Salut Pública. Programa per a la Prevenció i Assistència per a la SIDA.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir1981/doc9164.html">http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir1981/doc9164.html</a>

***El Consell recomana: Cercador molt útil per localitzar els recursos sanitaris i comunitaris de la teva població. Aquest buscador et permet trobar serveis per a joves en relació a la SIDA a tot el territori Català.***

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/preventiu/Assistencial
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>STOP SIDA</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	STOP SIDA és una organització sense ànim de lucre que es dedica a la prevenció del VIH i altres ITS. Treballen per la salut sexual de la comunitat i des de la comunitat LGBT. L'objectiu general és promoure un canvi en les actituds que permeti reduir les pràctiques que no són segures a partir de les quals et pots contagiar del VIH i altres infeccions de transmissió sexual.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informació: Donar a conèixer als col·lectius de gais,lesbianes i transgènere què és la SIDA, quins són els mètodes de transmissió de la malaltia i quines mesures preventives són les adequades. Així doncs a través de campanyes, tallers, publicacions, mails i via telefònica duen a terme aquesta tasca.</li> <li>• Assessorament: Servei d'assistència telefònica per a qualsevol dubte, suport emocional o informació.</li> <li>• Prova VIH: "Servei de la prova" de detecció d'anticossos anti-VIH per al col·lectiu homosexual.</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	joves gais i lesbianes
<b>Autoria/Contacte</b>	STOP SIDA
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.stopsida.org/">http://www.stopsida.org/</a>

*El Consell recomana: Ofereix un servei adreçat a la comunitat LGBT, des de campanyes de prevenció en VIH-SIDA, publicacions en salut sexual i la possibilitat de fer-se la prova d'anticossos anti-VIH de forma gratuïta per al col·lectiu homosexual.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu i/o educatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Actua Vallès</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Actua Vallès és una Organització no governamental, plural i oberta que en essència vetlla per donar resposta a les necessitats socials de la SIDA. Treballa amb joves per la promoció de la salut.
<b>Materials i/o Serveis</b>	Tallers de prevenció del VIH, però també ofereixen un ventall més ampli de tallers sobre drogues, sexualitat afectiva, educació afectivo-sexual per a persones amb discapacitat, alcohol i joves i assessorament individual sobre qualsevol dubte relacionat amb la sexualitat
<b>Destinataris</b>	Joves principalment, però també ho posen a disposició d'associacions, familiars, cuidadors, voluntaris i professionals del sector.
<b>Autoria/Contacte</b>	Actua Vallès
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.actuavalles.org/">http://www.actuavalles.org/</a>

*El Consell recomana: El taller de prevenció del VIH, ITS, embarassos no desitjats: "SMS: Sexe més segur, sexualitat més sana". Si el vostre municipi té menys de 15.000 habitants, la Diputació de Barcelona subvenciona l'activitat SMS (Sexe Més segur, Sexualitat Més Sana) entre d'altres.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Exposicions Prevenció de VIH/SIDA
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Exposició: Mira i Informa-te'n</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	El projecte pretén treballar la prevenció del VIH/SIDA. Una de les accions que contempla aquest projecte és una exposició itinerant de 8 plafons de 70x100. La idea és apropar la informació als joves per tal d'informar, formar, assessorar i orientar-los sobre aquest tema; instaurar hàbits saludables així com evitar conductes de risc.
<b>Materials i/o Serveis</b>	Exposició: Què pinta la sida? Diputació de Barcelona ssp.promosalut@diba.cat Exposició SEX o NO SEX Acció educativa a l'entorn VIH/Sida i d'altres ITS i de la sexualitat en general, defuig de plantejaments moralistes i ajuda a orientar actituds i a facilitar estratègies per a la promoció d'hàbits saludables i de prevenció de risc.
<b>Destinataris</b>	Professionals que treballen amb Joventut.
<b>Autoria/Contacte</b>	Sol·licitar a Direcció General de Joventut. Departament de Benestar Social i Família Cost de l'exposició: Gratuït. <a href="http://www.gencat.net/joventut">www.gencat.net/joventut</a> Tel. 93 483 83 90. També a promoció Social i Desenvolupament pds@pdsweb.org Tel. 93 430 71 70
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www20.gencat.cat/docs/Joventut/Documents/Arxiu/Salut/sexonosex_guia.pdf">http://www20.gencat.cat/docs/Joventut/Documents/Arxiu/Salut/sexonosex_guia.pdf</a>

*El Consell recomana: L'exposició Mira Informa-te'n té un cost gratuït. El transport es fa a càrrec del destinatari. Per a més informació podeu contactar amb Toni Mercader. Tf:93:421.93.19; [tony@joves.org](mailto:tony@joves.org) . Joves per la igualtat i la Solidaritat (JIS).*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Mitjans audiovisuals en la prevenció VIH-SIDA
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Cinefòrum: Pel·lícules que tracten el tema VIH-SIDA</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Presència del VIH/SIDA a la societat Informació i coneixement del VIH/SIDA.
<b>Materials i/o Serveis</b>	Vídeos: Curt: Com no es transmet la SIDA "El lugar no importa, la luna es imprescindible" és una guia breu per l'ús educatiu de curts metratges amb l'objectiu de prevenir la transmissió del VIH/SIDA. Curt metratge: "Sida y otras enfermedades" Guió i direcció: José Pujol Duració: 7 min. 35 seg. Producció: Hamaca Films Intèrprets: Rafael García Muñoz, Javier Mediavilla y Antonio Recuero. Resum: Dos malalties, Grip i Sida, personificades en dos nois joves, es troben al carrer per casualitat, com que són amics i no es veuen des de fa temps, seuen una estona a un bar a parlar de la seva vida.
<b>Autoria/Contacte</b>	Població en general
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=HrU8KWYSPQE">http://www.youtube.com/watch?v=HrU8KWYSPQE</a> <a href="http://www.cje.org/C18/Revista%20N%C3%BAmero%2017/Document%20Library/campanasida.pdf">http://www.cje.org/C18/Revista%20N%C3%BAmero%2017/Document%20Library/campanasida.pdf</a>

*El Consell recomana: Utilitzar l'art, el cinema, la pintura, la música com a eines per dur a terme prevenció i educació en VIH, és una forma de despertar interès de la gent jove, ja que així es poden sentir participants d'una cultura i d'una realitat determinada.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu VIH-SIDA I ITS
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Joves Positius SIDA</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Centre Comunitari de detecció del VIH i altres Infeccions de Transmissió Sexual. Ofereix suport a tots aquells/es joves i persones del seu entorn afectiu que es trobin afectades directa o indirectament per la SIDA. Realitza un servei d'acollida i orientació de les persones diagnosticades. Ofereix informació bàsica i actualitzada, adreçada especialment a les necessitats i problemàtiques específiques dels joves, per tal de millorar la gestió de la pròpia malaltia, amb una programació de sessions interactives sobre conceptes bàsics relacionats amb el VIH/SIDA, i amb l'objectiu de millorar l'adhesió i compliment del tractament, aspecte fonamental per poder enfrontar amb èxit una situació que, de moment, ha de perllongar durant tota la vida.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servei d'acollida d'afectats i dels entorn afectiu. Counselling (Consell Assistit) i recolzament emocional.</li> <li>• Servei d'assessorament sobre tractaments.</li> <li>• Trobades positives: sessions de formació en tractaments exclusius per a joves VIH.</li> <li>• Distribució de preservatius, publicacions periòdiques i d'altres materials divulgatius.</li> <li>• Elaboració de materials didàctics.</li> <li>• Prova de detecció d'anticossos del VIH.</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	joves
<b>Autoria/Contacte</b>	JOVES POSITIUS c/ Escudellers Blancs, 1 Baixos. Barcelona. Tel. 933182056
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.cesida.org/index.php?option=com_directory&amp;page=viewListing&amp;subtask=contact&amp;lid=25&amp;Itemid=57">http://www.cesida.org/index.php?option=com_directory&amp;page=viewListing&amp;subtask=contact&amp;lid=25&amp;Itemid=57</a>

***El Consell recomana: Servei de suport social a l'at. primària i especialitzada, adreçat a joves afectats directa o indirectament pel VIH.***

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informació sobre VIH i Infeccions de transmissió sexual.
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Salut Jove.cat / Generalitat de Catalunya</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Portal per a joves que promou la Secretaria de Joventut. Inclou una secció d'informació pràctica sobre la sida que respon a preguntes freqüents sobre la malaltia i ofereix un acurat recull d'enllaços d'interès. També hi ha un servei d'assessorament i consulta en línia sobre sexualitat.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informació sobre VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Ús del preservatiu.</li> <li>• Centres d'Atenció Primària, Centre Jove d'Anticoncepció i ONGS on fan la prova del VIH.</li> <li>• Enllaços de centres especialitzats en l'àmbit .</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Joves
<b>Autoria/Contacte</b>	Generalitat de Catalunya
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www20.gencat.cat/portal/site/JoveCat/menuitem.f598eea3d2e90df812d7ed42b0c0e1a0/?vgnnextoid=3643ff6392180110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextchannel=3643ff6392180110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextfmt=default">http://www20.gencat.cat/portal/site/JoveCat/menuitem.f598eea3d2e90df812d7ed42b0c0e1a0/?vgnnextoid=3643ff6392180110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextchannel=3643ff6392180110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextfmt=default</a>

***El Consell recomana: Pàgina adreçada a joves, on podràs trobar de forma ràpida, clara i concreta informació sobre VIH-SIDA.***

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatius, preventius, estratègies de prevenció de riscos en l'àmbit de la salut
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Catàleg de recursos sobre els joves i la salut.</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	L'Associació de Casals de Joves i Grups de Joves de Catalunya, ha posat a disposició de les entitats i la població en general, un banc de recursos sobre joves i salut. Els catàlegs estan organitzats en funció de les temàtiques específiques de la salut: drogues, sexualitat, nutrició entre d'altres. Dins de cadascun hi trobareu indicacions i consells de com fer ús d'aquestes recursos, amb diferents propostes d'iniciatives i activitats.
<b>Materials i/o Serveis</b>	Els materials són força variats podeu trobar des de: materials preventius, estratègies de prevenció de riscos, guies informatives, materials didàctics, exposicions itinerants, jornades etc.
<b>Destinataris</b>	Professionals de l'educació, joves de 12 a 25 anys, famílies, persones amb discapacitats intel·lectual que tingui interès per treballar en temes de sexualitat i població en general.
<b>Autoria/Contacte</b>	Associació de Casals de Joves i Grups de Joves de Catalunya
<b>Enllaç</b>	<a href="http://casaldejoves.org/ca/PROJECTES+SALUT/">http://casaldejoves.org/ca/PROJECTES+SALUT/</a>

*El Consell recomana: Pàgina imprescindible per a tots aquells que treballin en matèria de salut i joves dins del món associatiu. Consta d'un catàleg de recursos molt enriquidors especialment en l'àmbit de VIH-SIDA i drogues. A més a més et donen una sèrie de recomanacions per orientar i aprendre a utilitzar els recursos de forma eficaç.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Exposició: La recerca del plaer</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	<p>La Recerca del Plaer, és una exposició itinerant pensada per treballar temes de sexualitat, des de la perspectiva del plaer lligat a la responsabilitat, en l'àmbit juvenil. L'exposició ha estat pensada com una eina interactiva, per tal de poder treballar continguts sexuals amb un to més obert, distès i proper a l'àmbit juvenil.</p> <p>La Recerca del Plaer ha estat elaborada per mitjà d'un procés participatiu entre Casals de Joves de Catalunya i més de 100 joves de diversos casals i entitats membres. En aquest procés s'han realitzat enquestes, tallers, muntatge i l'edició d'un vídeo on els i les joves parlen de com viuen i entenen la seva sexualitat. És el resultat d'un llarg període de feina per part de moltes persones que han cregut que era important abordar el tema de la sexualitat en l'àmbit del lleure juvenil, apostant per la promoció d'una sexualitat responsable i de qualitat en front les campanyes basades en la por, la prohibició i les limitacions davant del plaer.</p>
<b>Materials i/o Serveis</b>	<p>Exposició itinerant per treballar continguts de sexualitat en l'àmbit del lleure juvenil. Préstec gratuït de l'exposició, amb fiança (30€). L'entitat sol·licitant es fa càrrec del transport, muntatge i retorn.</p> <p>13 Plafons de 85 x 200 cm. maleta pedagògica, maleta vermella, vídeo.</p>
<b>Destinataris</b>	Joves a partir de 16 anys
<b>Autoria/Contacte</b>	Associació de Casals de Joves i Grups de Joves de Catalunya
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.casaldejoves.org/sexualitat/">http://www.casaldejoves.org/sexualitat/</a>

*El Consell recomana: Material didàctic dinàmic i participatiu, fruit d'un procés de treball basat en la pròpia experiència i vivència del o de la jove, el qual aposta per fomentar la presa de decisions i la reflexió del jovent en temes sexuals.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu, educatiu VIH i ITS
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>SIDA STUDI</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	SIDA ESTUDI és una ONG que treballa en la capacitació de les persones per prevenir el VIH/SIDA i per reduir l'impacte individual i social del virus en una marc de respecte als Drets Humans.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accions educatives sobre sexualitat i VIH/SIDA adaptades metodològicament a joves, persones amb discapacitat, pares/mares.</li> <li>• Formació per a formadors que treballen amb joves i amb persones amb discapacitat.</li> <li>• Assessorament individualitzat per a estudiants i professionals.</li> <li>• Participació en projectes d'investigació.</li> <li>• Accés presencial i online a més de 20.000 documents; revistes, monografies, treballs de recerca i recursos pedagògics, vídeos, cartells, cd-rom, DVD, novel·les, etc.).</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	joves, professionals que treballen amb joventut.
<b>Autoria/Contacte</b>	SIDA STUDI C/Bisbe Laguarda,4 08001 Barcelona - Tel. 93 268 14 84
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.sidastudi.org/ca/info/servicios">http://www.sidastudi.org/ca/info/servicios</a>

*El Consell recomana: Especialment recomanada per a professionals que treballen amb joventut i volen dur a terme formació o bé volen desplegar projectes o campanyes sobre VIH/SIDA. Finalment també és ideal, per consultar documentació especialitzada a través de la biblioteca virtual.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Educatiu VIH-SIDA
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>AEC-GRIS (Grup de Reinserció i inserció social).</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Associació que treballa específicament amb SIDA i drogodependència a través d'accions preventives. Per tant les seves principals tasques són informar, orientar i assessorar i dotar de mitjans i recursos a les persones afectades.
<b>Materials i/o Serveis</b>	Tenen un servei específic per a joves a l'àrea formativa i fan xerrades informatives a Escoles i Instituts d'Educació Secundària Obligatoria (ESO) i Centres Cívics. També fan pràctiques professionals a l'entitat a partir d'un conveni amb la Universitat de Barcelona i altres escoles per tal que els estudiants d'educació social puguin fer pràctiques als seus centres.
<b>Destinatari</b>	Adolescents, joves, escoles, instituts, centres cívics i estudiants de l'àmbit social.
<b>Autoria/Contacte</b>	AEC-GRIS (Grup de Reinserció i inserció social.)
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.aec-gris.org/">http://www.aec-gris.org/</a>

*El Consell recomana: Ofereixen formacions, per treballar la prevenció en l'àmbit de drogues i Sida, particularment interessant per a entitats, escoles i professionals de joventut.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Formatius en prevenció de conductes de risc
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Fundació Mensalus.</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Fundació que es dedica a millorar la salut de les persones i per tant, la seva qualitat de vida, mitjançant programes de la formació, prevenció, assistència i reinserció en els àmbits psicològics, mèdic i social.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FORTE: Programa formatiu en prevenció de riscos per a tècnics de l'esport i monitors del lleure per tal que puguin fer una actuació preventiva amb els seus alumnes davant de conductes de risc.</li> <li>• Curs bàsic de prevenció de malalties transmissibles en instal·lacions esportives.</li> <li>• Tallers formatius en prevenció de conductes de risc, per a educadors, tècnics municipals, pares i mares i també directament amb joves. Les àrees d'intervenció són: prevenció dels trastorns alimentaris, prevenció de conductes addictives a Internet, videojocs o joc patològic, educació sexual i afectiva, prevenció del consum de drogues.</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Tècnics de l'esport, monitors del lleure, educadors, tècnics municipals, pares i joves.
<b>Autoria/Contacte</b>	Fundació Mensalus
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.fundaciomensalus.org/catala/frameset_intro.html">http://www.fundaciomensalus.org/catala/frameset_intro.html</a>

*El Consell recomana: Utilitzen l'esport com a mitjà de millora de la salut i la qualitat de vida. Duen a terme formacions per Agents de Salut, també fan formació per a monitors de lleure en matèria de prevenció i conductes de risc.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Formatius en prevenció de conductes de risc
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>BCN Check Point –Projecte dels Noms-</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	<p>És un centre comunitari de detecció del virus d'immunodeficiència humana (VIH) i altres infeccions de transmissió sexual, gestionat per l'Associació Projecte dels Noms-Hispanosida.</p> <p>Associació Projecte dels Noms, és una ONG que promou la sensibilització i conscienciació ciutadana sobre la malaltia del VIH-SIDA i treballa en defensa de les persones afectades per aquesta pandèmia.</p>
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prova de detecció del VIH.</li> <li>• Prova ràpida de detecció de la sífilis.</li> <li>• Informació i recursos sobre VIH-ITS.</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Homes que tenen sexe amb homes.
<b>Autoria/Contacte</b>	BCN Check Point: C/Compte Borrell 164-166 (08015) Barcelona. Tf: 933 182 056/ info@hispanosida.com
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.bcncheckpoint.com/ca/bcn-checkpoint/">http://www.bcncheckpoint.com/ca/bcn-checkpoint/</a>

*El Consell recomana: Prova de VIH i Sífilis per a homes gais, absolutament confidencial i anònim i gratuït.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu / Preventiu VIH-SIDA
<b>Títol i/o Entitat</b>	Prevenió VIH-SIDA Departament de Salut (Generalitat de Catalunya)
<b>Descripció del Recurs</b>	Cada any, el Departament de Salut duu a terme un conjunt d'activitats informatives i preventives de VIH-SIDA per tot el territori català en commemoració al Dia Mundial de la Lluita contra la Sida
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estand informatiu (llacets, preservatius, tríptics)</li> <li>• Xerrades informatives</li> <li>• Prova VIH</li> <li>• Tallers</li> <li>• Activitats de dinamització</li> <li>• Cine fòrums</li> <li>• Visionat de curtmetratges</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Joves
<b>Autoria/Contacte</b>	Departament de Salut. Generalitat de Catalunya. C/Roc Boronat, 81-95. (08005) Barcelona. Tel. 935513641
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/sida/index.html">http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/sida/index.html</a>

*El Consell recomana: El Departament de Salut posa a disposició de la població una sèrie de recursos majoritàriament gratuïts pel Dia Mundial de la Lluita contra la Sida.*

Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut

**2.1.2. Educació sexual i afectiva**

<b>Tipus de Recurs</b>	Assistencial/Preventiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>El Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat -CJAS</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	<p>El Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat -CJAS- és un servei d'atenció específica als adolescents, de caràcter preventiu, que, des d'una visió pluridisciplinar i d'atenció global, pretén adaptar-se a les seves necessitats i inquietuds en relació amb la salut sexual i l'educació per a la prevenció.</p> <p>Servei d'atenció directa personalitzat i totalment confidencial en relació a la sexualitat, ja sigui de forma individual o en parella.</p>
<b>Materials i/o Serveis</b>	<p>Serveis d'atenció directa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informació sobre l'anticoncepció postcoital.</li> <li>• Informació sobre amenorrea, embaràs, interrupció voluntària (IVE).</li> <li>• Informació sobre VIH-SIDA.</li> <li>• Informació, prescripció i seguiment de mètodes anticonceptius.</li> <li>• Informació sobre la sexualitat en general.</li> <li>• Consulta mèdica. Orientació social i psicològica.</li> <li>• A més a més, també s'ofereix atenció telefònica per fer consultes al 93-4151000.</li> </ul> <p>Serveis educatius:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tallers d'educació per la salut afectiva-sexual.</li> <li>• Activitats de formació per a professionals.</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Joves fins a 25 anys
<b>Autoria/Contacte</b>	<p>C.J.A.S: C/ La Granja, 19-21, baixos 08024 Barcelona</p> <p>HORARI: de dilluns a dijous de 12 a 19 h. divendres de 10 a 14 h. Tancat al migdia els segons i quarts dijous de mes</p> <p>correu@centrejove.org</p>
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.centrejove.org">www.centrejove.org</a>

***El Consell recomana: Servei assistencial molt acurat per la gent més jove per a qualsevol tema relacionat en salut sexual i afectiva.***

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Educatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Associació INCLOU,</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	<p>És una associació catalana sense ànim de lucre formada per professor/es, educadors/es, estudiants i persones que treballen la diversitat afectiva i sexual en l'àmbit educatiu.</p> <p>Des de l'associació Inclou: Gais i lesbianes en l'educació es planteja la premissa que l'homosexualitat no és un problema sinó una oportunitat educativa per a tothom, de la mateixa manera que ho són el racisme o la igualtat entre homes i dones, perquè tothom pot aprendre de la diferència i de la diversitat.</p> <p>Aquest Centre de Recursos, creat per l'associació Inclou: Gais i lesbianes en l'educació, és un fons documental de recursos relacionats amb l'educació i la diversitat afectiva i sexual.</p>
<b>Materials i/o Serveis</b>	<p>La col·lecció Els Quaderns de l'Inclou té com a objectiu presentar materials, elaborats o adaptats, que es poden utilitzar per introduir el tema de la diversitat afectiva i sexual a l'aula i ajudar a crear un ambient segur i menys hostil per als infants, adolescents i joves lesbianes, gays, bisexuals, transsexuals i que es qüestionen la seva sexualitat (lgbtq).</p> <p>Materials: articles de revista, fitxes de valoració de llibres i pel·lícules, pàgines web, amb un especial interès pel material específic per al treball a l'aula (unitats didàctiques, literatura infantil i juvenil, etc.).</p>
<b>Destinatari</b>	Adolescents (12-16), Adolescents (16-18), Infants (0-6), Joves (+18), Monitors de lleure, Nens i nenes (6-12), Pares i mares, Professorat.
<b>Autoria/Contacte</b>	ADREÇA POSTAL. (Stop Sida ens cedeix la seva seu per a l'enviament de correu postal). INCLOU: gays i lesbianes en l'educació, C. Muntaner, 121, entresòl 1a, 08036 Barcelona. inclou@inclou.org
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.inclou.org/">http://www.inclou.org/</a>

*El Consell recomana: Fomenta i treballa la diversitat afectiva i sexual des de l'àmbit educatiu com un factor enriquidor i d'oportunitat. Podreu cercar tot tipus de materials formatius per als infants i adolescents.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Assistencial/Informatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>SISA: Servei d'informació sobre sexualitat i anticoncepció per a joves</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	L'objectiu és promoure una vivència positiva i saludable de la sexualitat, facilitant l'adquisició d'actituds positives respecte a la sexualitat i el propi cos. A més a més de fomentar conductes responsables respecte a la prevenció de l'embaràs i de la Sida. El Sisa ofereix atenció individualitzada. A través de la consulta oberta, confidencial i gratuïta de lliure accés als i les joves.
<b>Materials i/o Serveis</b>	A part d'oferir orientació i assessorament pel que fa a temàtiques sexuals, també ajuden a resoldre tots els dubtes i problemes de l'àmbit de la Salut. T'ofereixen una consulta confidencial sobre temes com: sexualitat, anticoncepció, hàbits alimentaris i addiccions.
<b>Destinataris</b>	Joves
<b>Autoria/Contacte</b>	Horari: Dilluns de 16 a 20 hores i divendres de 9.30 a 13.30 hores Tel. 93 478 50 82 (s'atenen consultes telefòniques) No és necessari demanar visita prèvia. Podeu fer les vostres consultes de forma confidencial aquí sisa@lacapsa.org
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.elprat.cat/Capsa/Public/Contingut_detall_capsa/_WH9Eaz_UZYuvJC6LI_XGVhumCTmWd46A4QfDYrtsqAbX1ZVPRBI169w">http://www.elprat.cat/Capsa/Public/Contingut_detall_capsa/_WH9Eaz_UZYuvJC6LI_XGVhumCTmWd46A4QfDYrtsqAbX1ZVPRBI169w</a>

*El Consell recomana: T'assessoren de forma confidencial, anònima i gratuïta. Podràs consultar qualsevol dubte en temes de salut.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/Educatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Sexe Joves</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Sexejoves.cat és una pàgina web dirigida especialment als adolescents i joves, amb l'objectiu d'informar, assessorar i educar sobre temes relacionats amb la sexualitat.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<p>Els serveis que ofereix :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informació acurada sobre pràctiques sexuals: afectivitat i sexualitat, coneixement del teu cos, el "petting", la primera vegada, la contracepció, la contracepció d'emergència, l'embaràs, l'avortament, infeccions de transmissió sexual, l'abús, l'assetjament, l'agressió sexual, el sexe i les drogues i el sexe virtual.</li> <li>• Centres i serveis: Unitats d'atenció de salut sexual i reproductiva, centres d'interrupció voluntària de l'embaràs, unitats d'infeccions de transmissió sexual.</li> <li>• Diàleg amb professionals a temps real per a qualsevol dubte a través del xat.</li> <li>• Diccionari de termes de lèxic sobre sexualitat</li> <li>• Enllaços d'interès</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Joves i adolescents
<b>Autoria/Contacte</b>	Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i l' Institut Català de la Salut.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.sexejoves.gencat.net">http://www.sexejoves.gencat.net</a>

*El Consell recomana: Pàgina on trobaràs multitud d'informació en temes relacionats amb la sexualitat. Especialment dirigit a aquell públic que vulgui adquirir més informació o bé resoldre dubtes o tingui curiositat en temes de sexualitat.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/Educatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>La Clara Info</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Hi trobaràs informació i respostes sobre drogues i sexualitat.
<b>Materials i/o Serveis</b>	Ofereix un servei sobre drogues i sexualitat. Cada fitxa conté informació, propostes per actuar i materials especialitzats en format *.pdf. Les informacions i els suggeriments que s'hi fan són orientatius i generals, però no per això menys útils.
<b>Destinatari</b>	Joves a partir de 16 anys.
<b>Autoria/Contacte</b>	Aquesta web és una iniciativa del Departament de Salut (Subdirecció General de Drogodependències) de la Generalitat. La web està gestionada per Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC)
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.laclara.info/sexe_primeres.htm">http://www.laclara.info/sexe_primeres.htm</a>

*El Consell recomana: És una pàgina pensada per a adolescents, amb l'objectiu de donar a conèixer informació sobre qüestions genèriques de sexe i drogues.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Com dir-ho als pares?</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Pàgina amb l'objectiu d'informar als joves gais i lesbianes sobre el procés pel qual passen la majoria dels pares quan coneixen l'orientació sexual dels seus fills.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guia de pares i mares</li> <li>• Guia de prevenció de l'homofòbia, la lesbofòbia i la transfòbia al lloc de treball.</li> <li>• Xerrades i conferències: ciutadania o diversitat</li> <li>• Xerrades i conferències: Com fer costat als nostres fills/filles quan no són com esperem. (Xerra subvencionada per la Diputació de Barcelona.)</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Joves gais i lesbianes, pares i mares,
<b>Autoria/Contacte</b>	Associació de pares i mares de gais i lesbianes. AMPGIL Casal Lambda. C/Verdaguer i Callis, 10. 08003 Barcelona. Tf.933195550/656433624. ampgil@ampgil.org
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.ampgil.org/ca/">http://www.ampgil.org/ca/</a>

*El Consell recomana: És una associació que obre un nou escenari per a les famílies que vulguin informar-se, orientar-se i en definitiva adquirir una sèrie de recursos en relació a la diversitat afectiva i sexual dels seus fills i els rols normatius de gènere.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/ Educatiu/Assistencial
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Casal Lambda</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	El Casal Lambda és un centre associatiu sense ànim de lucre que té com a objectiu la normalització del fet homosexual. Des de 1976 ofereix a gais i a lesbianes un espai de trobada i orientació, i un centre d'informació i documentació sobre sexualitat dirigit a professionals i investigadors. El Casal Lambda porta a terme un important treball de projecció social amb les seves activitats culturals i el treball continuat de sensibilització envers les institucions públiques, els partits polítics i el conjunt de la societat.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servei d'informació</li> <li>• Centre de documentació: Té biblioteca, videoteca i hemeroteca, amb publicacions d'arreu i amb un arxiu històric del moviment gai i lèsbic.</li> <li>• Servei d'assessorament: Assessoria psicològica, assessoria educativa, assessoria jurídica o el servei d'acolliment.</li> <li>• El Casal també ofereix espais de trobada, excursions i activitats diverses.</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Joves gais i lesbianes
<b>Autoria/Contacte</b>	Casal Lambda. C/Verdaguer i Callís n. 10. 08003 Barcelona. tf: 93 319 55 50.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.lambda.cat/index.php/home.html">http://www.lambda.cat/index.php/home.html</a>

***El Consell recomana: Disposa del centre de documentació més complet de l'Estat Espanyol, amb un gran arxiu històric de material gai i lèsbic. A més, et facilitaran la informació que busques, adreces, pàgines web, etc . I podràs gaudir d'un assessorament especialitzat en funció del que necessitis. Molt recomanable!***

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Educatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Projecte Curricular per a l'Educació Sexual i Afectiva</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Material docent sobre Educació Sexual i Afectiva per a qualsevol projecte de Centre Escolar.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<p>Els materials que ofereix són:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Algunes definicions d'educació sexual</li> <li>• La sexualitat en la cultura i la història</li> <li>• El canvi de la pubertat i la personalitat adolescent</li> <li>• Les relacions sexuals i la reproducció</li> <li>• Malalties de transmissió sexual</li> <li>• La psicoafectivitat i la autoestima</li> <li>• La lluita per la igualtat i la tolerància: feminisme, moviment gai-lesbiana</li> <li>• La cultura del plaer</li> <li>• La identitat sexual i les opcions</li> <li>• Un projecte Curricular per a l'Educació Sexual i Afectiva</li> <li>• Bibliografia per a l'Educació Sexual i Afectiva</li> <li>• Recursos a Internet</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Docents, Professionals de joventut, monitors del lleure.
<b>Autoria/Contacte</b>	XTEC. Xarxa telemàtica Educativa de Catalunya. Generalitat de Catalunya. Departament d'Ensenyament.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.xtec.cat/~imarias/pagwebs2.htm">http://www.xtec.cat/~imarias/pagwebs2.htm</a>

*El Consell recomana: Poden ser útils per a la docència en Educació Sexual i Afectiva. La classificació temàtica és indicativa, consta d'una petita ressenya que es dona a cada pàgina perquè l'usuari s'orienti del contingut que pot trobar.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Educatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>A mi també em passa ...i a tu?</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	<p>Recurs basat en fitxes dinàmiques sobre els canvis de l'adolescència, quan el cos va deixant la infantesa, es comença una etapa en què es poden produir canvis que fan pensar i sentir de forma diferent. El ritme d'aquests canvis és diferent per a cada persona. També varia si es tracta d'un noi o d'una noia. També es fa referència a que aquests canvis no apareixen al mateix temps en tothom.</p> <p>Aquesta etapa pot ser desconcertant, però alhora interessant i curiosa.</p>
<b>Materials i/o Serveis</b>	Fitxes didàctiques
<b>Destinataris</b>	Adolescents o professionals de l'àmbit.
<b>Autoria/Contacte</b>	Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.gencat.cat/salut/depsalut/pdf/amitambe.pdf">http://www.gencat.cat/salut/depsalut/pdf/amitambe.pdf</a>

*El Consell recomana: És una eina informativa i de sensibilització de suport educatiu per a professionals que incideixen en el desenvolupament de persones joves i volen materials didàctics.*

### 2.1.3. Sexualitat, anticoncepció i embaràs

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/Sensibilització
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Observatori dels drets sexuals i reproductius.</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	<p>És un espai impulsat a través de l'Associació de Planificació Familiar de Catalunya (APFCIB) el qual forma part del programa d'incidència política i sensibilització.</p> <p>L'objectiu de l'Observatori és oferir informació genèrica respecte els Drets Sexuals i reproductius a través de la xarxa, i a la vegada posar a disposició de les entitats i administracions documentació de caràcter científic en aquest tema.</p>
<b>Materials i/o Serveis</b>	Documents Especialitzats, bibliografia, dades estadístiques i materials de sensibilització
<b>Destinataris</b>	Població en general/ Professionals i entitats especialitzades en l'àmbit.
<b>Autoria/Contacte</b>	Observatori dels Drets sexuals i reproductius (ODSiDR)
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.observatori.apfcib.org/pagina.php?pag=4">http://www.observatori.apfcib.org/pagina.php?pag=4</a>

*El Consell recomana: Servei de referència on trobaràs documentació especialitzada en drets sexuals i reproductius, dels drets que se'n deriven, materials de difusió, bases de dades, fluxes i stocks a Catalunya i la resta de l'estat Espanyol..etc. Infinita informació contrastada dirigida a experts o professionals que els hi interessi el tema.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Guia per embarassades</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	La Guia per a embarassades pretén col·laborar i donar suport a les dones en la cura del seu embaràs, part i puerperi. Aquesta publicació presenta uns continguts pràctics i actualitzats, incorpora aspectes com el pla de naixement i els drets laborals de les famílies, i permet a les dones tenir informació sobre diferents aspectes de l'embaràs, el part i el postpart, així com resoldre els dubtes més comuns que es presenten durant aquests períodes.
<b>Materials i/o Serveis</b>	Guia didàctica per a embarassades
<b>Destinataris</b>	Dones embarassades
<b>Autoria/Contacte</b>	Generalitat de Catalunya
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir1963/gembarassades.pdf">http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir1963/gembarassades.pdf</a>

*El Consell recomana: Aquesta guia proporciona contingut pràctic respecte l'embaràs, el part i el pospart. També conté informació sobre hàbits saludables, drets laborals que poden gaudir les dones i la seva parella, entre d'altres aspectes útils que poden ser positius per tal de millorar la salut de la mare i el nounat, en el procés vital de tenir un fill/a.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informe de recerca
<b>Títol i/o Entitat</b>	Dir. Luque, S.; Panadero, H; "La salut de les dones i els drets reproductius" Fundació Francesc Ferrer i Guàrdia, Barcelona, 2009.
<b>Descripció del Recurs</b>	Informe realitzat per la Fundació Francesc Ferrer i Guàrdia i per a l'Institut Català de les Dones. L'estudi tracta les desigualtats de gènere en la salut i sobre com la manca de mesures adequades de conciliació laboral afecta la salut de les dones.
<b>Materials i/o Serveis</b>	Estudi
<b>Destinataris</b>	Població en general i professionals de l'àmbit.
<b>Autoria/Contacte</b>	Es pot sol·licitar el document a: Fundació Francesc Ferrer i Guàrdia ffg@laic.org
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.laic.org">www.laic.org</a>

*El Consell recomana: Aquest estudi aborda de quina manera les desigualtats de gènere: les condicions de vida i de treball, les discriminacions socials i laborals, la violència de gènere influeixen en les diferents formes d'emmalaltir entre homes i dones.*

Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut

## 2.2. Addicions

### 2.2.1. Drogues

<b>Tipus de Recurs</b>	Preventiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	"Entérate si vas salir"
<b>Descripció del Recurs</b>	Campanya informativa-preventiva sobre el consum de drogues. Aquesta campanya destaca perquè es desenvolupa per i per a joves a través de diverses estratègies de comunicació. El grup de joves impulsor distribueix la informació sobre els riscos i per a la prevenció del consum de drogues, a més d'oferir alternatives d'oci juvenil.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formació per als mediador/es ( monitors/es).</li> <li>• Material de difusió (pòsters, fulletons), joc pc (recurs didàctic per a treballar en grup), materials de suport (activitats de convivència, dinàmiques, jocs, reunions).</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Joves de 14 a 18 anys.
<b>Autoria/Contacte</b>	Confederación Don Bosco de Centros Juveniles de España.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.confedonbosco.org/sites/default/files/docs/29/10/2010_-_0912/cuadernillo_1.pdf">http://www.confedonbosco.org/sites/default/files/docs/29/10/2010_-_0912/cuadernillo_1.pdf</a>

*El Consell recomana: Material didàctic que recull informació sobre els riscos i les conseqüències de consumir alcohol i drogues.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Formatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Tu saps, tu tries</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	<p>Joc adreçat a millorar la informació i afavorir la reflexió dels i les adolescents i joves en relació a les drogues. Ideat per l'Associació de Casals i Grups de Joves de Catalunya, amb el suport de la Generalitat de Catalunya i del Ministeri de Treball i Afers Socials, inclou un taulell, un dau, fitxes, targetes (150 de cada modalitat) i un rellotge de sorra. La seva dinàmica consisteix en competir per equips per superar diferents proves: respondre preguntes, representacions amb dibuixos o mímica, coincidir amb la resposta d'un altre participant i descripcions sense usar paraules prohibides.</p> <p>Un element destacable d'aquest joc ha estat el procés participatiu seguit en la seva elaboració. A tal fi s'ha comptat amb la col•laboració de grups de joves a través de tallers que s'han fet a casals de joves i instituts de Badalona, Barberà del Vallés, Barcelona, Sabadell, Sant Boi de Llobregat. A més, han col•laborat en el projecte el Consell de la Joventut de Barcelona, el programa Energy Control i l'Observatori de nous consums de drogues en l'àmbit juvenil.</p>
<b>Materials i/o Serveis</b>	Joc de Taula. Venda del joc (40€) fins a finals de 2010, i sessió dinamitzada del recurs (2 hores), per 100€
<b>Destinatari</b>	Joves a partir de 16 anys
<b>Autoria/Contacte</b>	Casals de Joves de Catalunya salut@casaldejoves.org
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.casaldejoves.org/fr/PROJECTES+SALUT/">http://www.casaldejoves.org/fr/PROJECTES+SALUT/</a>

***El Consell recomana: Recurs per treballar el consum de drogues de la població jove, des de l'àmbit del lleure.***

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/Educatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Q de festa! Nits de qualitat</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Q de festa! és un distintiu que reconeix aquells espais de musica i ball que compten amb un seguit de recursos i serveis relacionats amb la salut, el benestar i la qualitat. És per tant una xarxa de locals, espais i festivals d'oci nocturn units en l'objectiu de promoure la prevenció i la reducció de riscos associats al consum i a la festa.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<p>Serveis que ofereix:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un distintiu per als espais d'oci nocturn de qualitat, els quals compten amb una sèrie de recursos enfocats a procurar per la salut, el benestar i la qualitat de les dels usuaris i usuàries de l'oci nocturn.</li> <li>• Informació sobre els riscos associats al consum de drogues.</li> <li>• Personal format en prevenció i reducció de riscos en l'oci nocturn a tots el locals que formen part del a xarxa Q de festa! Els quals et poden donar un cop de mà si ho necessites.</li> <li>• En alguns locals disposen d'alcoholímetre.</li> <li>• Garanteixen l'accés aigua potable</li> <li>• Informació de transport nocturn.</li> <li>• Informació sobre sexualitat.</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Joves
<b>Autoria/Contacte</b>	Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. info@Qdefesta.cat
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.qdefesta.cat/serveis/preservatius.php">http://www.qdefesta.cat/serveis/preservatius.php</a> <a href="http://www.qdefesta.cat/serveis/info-salut.php">http://www.qdefesta.cat/serveis/info-salut.php</a>

***El Consell recomana: Aquests serveis estan orientats a reduir determinats riscos associats a la nit i al consum i a afavorir el benestar dels seus usuaris i usuàries.***

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/Formatiu/Assistencial/Preventiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Energy Control</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	<p>Energy Control és un projecte elaborat des de l'Associación Bienestar y Desarrollo (ABD). Els objectius principals del projecte es concreten en:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formar personal voluntariat perquè formi part de l'equip Energy Control.</li> <li>• Donar espais d'informació i assessorament sobre drogues als consumidors.</li> <li>• Sensibilitzar i implicar als professionals de l'oci nocturn en matèria de reducció de riscos associats al consum de drogues.</li> <li>• Analitzar i alertar sobre els productes adulterats provinents del mercat il·legal per tal d'informar dels riscos que suposen el consum dels mateixos.</li> <li>• Implementar serveis d'atenció personalitzada fora dels espais d'oci.</li> <li>• Donar resposta a les demandes d'informació i formació a les entitats, administracions i pares i mares en relació als riscos associats al consum de drogues i la seva prevenció.</li> <li>• Estudiar els actuals patrons de conducta envers el consum de drogues, i implementar accions que responguin a les seves necessitats específiques.</li> </ul>
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treball entre iguals: Acció comunitària de voluntariat, la qual participa activament en els projectes, rep formació específica i suport si és necessari.</li> <li>• Materials informatius sobre drogues: legislació, tipus de drogues, qüestions de gènere, conducció de vehicles sobre els efectes de l'alcohol etc..</li> <li>• Acció de proximitat en l'oci nocturn: Instal·lació d'estands informatius sobre drogues en els propis espais d'oci, també s'ofereix anàlisis de substàncies i proves d'alcoholèmia.</li> <li>• Nit segura: Treballa conjuntament amb professionals de l'oci nocturn., per tal de sensibilitzar el sector i aconseguir espais d'oci més segurs.</li> <li>• Atenció personalitzada: info-online.</li> </ul>

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Serveis d'anàlisi de substàncies.</li> <li>• Comunicació i formació externa: Publicació d'articles i publicacions, cursos formatius per pares i mares etc..</li> <li>• Medi educatiu: Accions informatives en matèria de drogues dirigides a l'àmbit educatiu.</li> <li>• Assessorament a municipis: Participació en l'elaboració de plans municipals de prevenció i reducció de riscos, així com la seva execució.</li> <li>• Investigació: EC col·labora amb estudis amb l'observatori de nous consums de Catalunya, l'Institut Municipal d'Investigacions Mèdiques (IMM)-Hospital del Mar de Barcelona, Grupo IGIA o la Fundació per a l'Atenció e Incorporació Social (FADAIS) de Andalusia.</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Joves, professionals, entitats, administracions, pares i mares.
<b>Autoria/Contacte</b>	Direcció: C/ Llibertat, 27. 08012 Barcelona. Espanya. Telèfon: : 902253600 – 932890530 info@energycontrol.org
<b>Enllaç</b>	<a href="http://energycontrol.org/">http://energycontrol.org/</a>

*El Consell recomana: És un projecte que avarca multitud de serveis i recursos encarats a reduir els danys en el consum de drogues.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/ Assistencial
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Sobredrogues.net</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	És un recurs que té l'objectiu de donar informació, orientació i assessorament sobre aquelles qüestions relacionades amb les drogues.
<b>Materials i/o Serveis</b>	Els serveis específics dels que disposen són: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atenció, orientació i assessorament a Granollers.</li> <li>• Coneixement de la realitat.</li> <li>• Informació i prevenció en gestió de riscos.</li> <li>• Treball educatiu alternatiu a les sancions administratives.</li> <li>• Treball conjunt amb altres professionals.</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Joves
<b>Autoria/Contacte</b>	Servei de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament Granollers. C/ Portalet 4, a la segona planta. Tf.93.842.66.68 (demanar per Servei d'informació sobre drogues). Correu: info@sobredrogues.net
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.granollers.cat/salut-i-consum/servei-salut-publica-i-consum">http://www.granollers.cat/salut-i-consum/servei-salut-publica-i-consum</a>

*El Consell recomana: Ofereix un servei assistencial, dirigit a fomentar la prevenció en els centres educatius de la ciutat.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/Assistencial
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Coca online</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	És una eina virtual d'ajuda per a tots aquells consumidors que comencen a estar preocupats per el consum de cocaïna o volen més coneixement sobre aquest tipus de droga. També per a familiars i amics que es troben desconcertats i volen assessorament.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informació general sobre temes de drogues.</li> <li>• Qüestionari de detecció de consum de problemàtic.</li> <li>• Espai de consultes</li> <li>• Material audiovisual</li> <li>• Recursos de Centres de drogodependències a tot l'Estat Espanyol.</li> <li>• Enllaços diversos.</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Joves, familiars i amics de consumidors, professionals de l'àmbit educatiu i socio sanitari.
<b>Autoria/Contacte</b>	Finançat: Pla Nacional sobre drogues i Departament de Salut Gestionat: Fundación Igenus En col·laboració: FISCAM i Hazkunde
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.cocaonline.org/cat/index.php">http://www.cocaonline.org/cat/index.php</a>

*El Consell recomana: Ofereix un servei d'intervenció virtual a partir del qual pots resoldre els teus dubtes, reflexionar sobre el tema, demanar ajuda i sempre des de l'anonimat i l'immediatesa de la xarxa. A la pàgina web trobaràs un qüestionari per valorar el teu consum de cocaïna, informació en relació aquesta droga i enllaços de centres on et poden orientar i assessorar.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/ Assitencial
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Línia verda. Servei d'orientació de drogodependències</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	És un servei d'orientació, informació i acollida permanent sobre drogodependències.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atenció presencial amb professionals especialitzats en la matèria.</li> <li>• Atenció a docents i a professionals d'altres àmbits.</li> <li>• Informació i orientació sobre aspectes relacionats amb les drogues i drogodependències.</li> <li>• Derivació a centres de tractament i recursos de la xarxa d'Atenció a les Drogodependències.</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	A qualsevol persona afectada directa o indirectament per un problema de drogues o bé vulgui informació específica.
<b>Autoria/Contacte</b>	<p>Generalitat de Catalunya.</p> <p>Contactar a través del servei telefònic: 900 900 540, de 9h a 20h de dilluns a divendres.</p> <p>Consultes a través del Xat línia verda.</p>
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.liniaverda.org/ven.php">http://www.liniaverda.org/ven.php</a>

*El Consell recomana: La Generalitat de Catalunya dona un servei d'orientació sobre drogues, a partir del qual et poden assessorar sobre la teva problemàtica. Pots fer-ho telefònicament a través del xat o bé presencialment.*

Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut

### 2.2.2. Alcohol

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/Educatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Guia de Salut per Joves</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Guia informativa que ofereix informació detallada de què és l'alcohol, les seves conseqüències, qui et pot orientar sobre el tema, adreces i telèfons d'interès
<b>Materials i/o Serveis</b>	Guia Informativa de Salut per Joves
<b>Destinataris</b>	Joves
<b>Autoria/Contacte</b>	Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/salutjove/csalco.htm">http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/salutjove/csalco.htm</a>

*El Consell recomana: Per conèixer i saber els efectes i les conseqüències de l'alcohol.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Preventiu/ Informatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Alcohol y Jóvenes</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Aquesta pàgina ofereix informació clau sobre els efectes de l'alcohol als joves. Els tipus de material que trobareu són estudis, documents, legislacions i polítiques dutes a terme. Afegir també, que podreu autoexplorar el propi consum i identificar situacions i conductes que poden ser perjudicials.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guies sobre drogues.</li> <li>• Informació sobre alcohol i violència juvenil.</li> <li>• Legislació.</li> <li>• Guia sobre el consum juvenil d'alcohol.</li> <li>• Informació sobre alcohol i conducció.</li> <li>• Polítiques d'alcohol.</li> <li>• Guies per pares i mares sobre alcohol i joves.</li> <li>• Centres de tractament i assistència.</li> <li>• Guies didàctiques per al professorat de l'ESO.</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Joves, adolescents, pares i mares, professionals de sanitat, professors i educadors.
<b>Autoria/Contacte</b>	Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.msc.es/alcoholJovenes/home.htm">http://www.msc.es/alcoholJovenes/home.htm</a>

*El Consell recomana: En aquesta pàgina trobaràs multitud d'informació sobre la temàtica de joves i alcohol adreçada als diferents col·lectius directes de l'entorn més immediat del o de la jove.*

### 2.3. Seguretat i Salut Laboral

<b>Tipus de Recurs</b>	Preventiu/Informatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Els joves i el dret a la seguretat laboral al treball</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	<p>Aquests quaderns, posen a disposició informació general en matèria de seguretat laboral. Per tant podràs conèixer :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El dret a la seguretat i la salut laboral al treball.</li> <li>• Condicions laborals, riscos al treball, danys derivats del treball etc.</li> <li>• Les lesions en el treball i els joves.</li> <li>• La responsabilitat de la Seguretat laboral.</li> <li>• Drets dels treballadors.</li> </ul>
<b>Materials i/o Serveis</b>	Quaderns de prevenció
<b>Destinataris</b>	Joves
<b>Autoria/Contacte</b>	Subdirecció General de Seguretat i Salut Laboral. Departament d'Empresa i Ocupació. Generalitat de Catalunya.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www20.gencat.cat/docs/treball/03%20-%20Centre%20de%20documentacio/Documents/01%20-%20Publicacions/06%20-%20Seguretat%20i%20salut%20laboral/Arxius/ELS%20JOVES%20PO_P_cat.pdf">http://www20.gencat.cat/docs/treball/03%20-%20Centre%20de%20documentacio/Documents/01%20-%20Publicacions/06%20-%20Seguretat%20i%20salut%20laboral/Arxius/ELS%20JOVES%20PO_P_cat.pdf</a>

*El Consell recomana: Necessari per tots aquells que desconeguin informació bàsica en temes de seguretat i salut laboral.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Assessorament en drets laborals</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	L'assessoria en drets laborals orienta i assessora jurídicament per tal de saber si els drets ens són respectats, tant si estem treballant com si busquem feina.
<b>Materials i/o Serveis</b>	També s'informa i assessora sobre la resolució de conflictes laborals, problemàtiques al lloc de treball, sobre seguretat i salut laboral, sobre els diferents tipus de contractes, nòmines, salari, convenis, acomiadaments, etc.
<b>Destinatari</b>	joves
<b>Autoria/Contacte</b>	Dilluns: de 16 a 19h30 al Centre Polidor de Sant Adrià al 93.462.74.46 Dimecres: de 17 a 19:30 al CRJ Mas Fonollar de Santa Coloma de Gramenet, al 93.385.55.01 Dimecres: de 16 a 20 hores al CIREJ de Badalona. Per més informació trucar al 93.483.29.34 <a href="http://www.barcelonesjoves.net">www.barcelonesjoves.net</a>
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.barcelonesjove.net/cirej/?opcion=8">http://www.barcelonesjove.net/cirej/?opcion=8</a>

***El Consell recomana: El CIREJ, disposa d'una Servei Integral per a Joves (SOI) on fa assessoria integral de la gent en el procés d'emancipació, per tant no només podràs consultar dubtes en relació a drets laborals sinó també en matèria formació, ocupació, treball, habitatge i mobilitat europea, no t'ho perdís!***

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Assessorament en salut laboral</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Als diversos apartats d'aquesta web s'incorporen els materials de salut laboral de les Comissions Obreres de Catalunya.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guies sindicals</li> <li>• Assessorament en drets laborals</li> <li>• Dades en matèria de salut laboral</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	joves
<b>Autoria/Contacte</b>	Via Laietana, 16,5a planta (08003). Barcelona. Telf: 93.481.27.80
<b>Enllaç</b>	<a href="http://conc.ccoo.cat/salutlaboral/">http://conc.ccoo.cat/salutlaboral/</a>

*El Consell recomana: Si t'interessen els temes de salut laboral, en aquesta pàgina podràs trobar guies sindicals, fulls informatius, el Balanç de la sinistralitat laboral a l'any 2010 amb dades de malalties professionals, l'Informe sobre la Salut Laboral la prevenció de riscos i el RD 10/2010.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>ISTAS</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	<p>L' Institut Sindical de Treball, Ambient i Salut (ISTAS) és una fundació autònoma de caràcter tecnosindical promoguda per Comissions Obreres (CCOO).</p> <p>El seu objectiu és endegar activitats en favor de la millora de les condicions de treball, la protecció del medi ambient i la promoció de la salut dels treballadors.</p>
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Investigació: Línies d'investigació d'interès sindical.</li> <li>• Assessorament: Coordinació de una xarxa de gabinets tècnic-sindicals de prevenció de riscos laborals de les organitzacions territorials i federals de CCOO.</li> <li>• Formació: Cursos de formació sindical i tècnica.</li> <li>• Publicacions</li> <li>• Guies</li> <li>• Materials de formació i sensibilització</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Població en general
<b>Autoria/Contacte</b>	<p>Institut Sindical del Treball Ambient i Salut (ISTAS) Via Laietana, 16-6<sup>a</sup> E-08003 Barcelona Espanya Tel. +34 934 812 835 Fax. +34 934 812 770</p>
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.istas.net/web/portada.asp">http://www.istas.net/web/portada.asp</a>

*El Consell recomana: Per aprofundir en salut laboral, feu un ull al catàleg de cursos: especialitzats en formació sindical sobre salut laboral, formació sindical sobre medi ambient, formació específica per a tècnics, també assessora a organismes confederats, organitzacions territorials.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Preventiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Campanya del bus de la prevenció (Gira 10/11)</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	El Departament d'Empresa i Ocupació amb la col·laboració del Departament d'Ensenyament organitzen el 4rt any de la campanya del bus de la prevenció. L'objectiu de la campanya és sensibilitzar als joves en la prevenció de riscos laborals i fomentar uns hàbits preventius que s'estenen a l'esfera familiar i escolar.
<b>Materials i/o Serveis</b>	El projecte consisteix en equipar dos autobusos que es desplacen a centres educatius per fer les sessions de sensibilització. Els busos són aules mòbils amb capacitat per acollir una classe sencera, on es vol conscienciar de la diversitat de riscos que ens envolten perquè els i les alumnes els aprenguin a identificar-los i adoptin conductes responsables.
<b>Destinataris</b>	Professionals que treballen amb estudiants de 3r i 4rt curs de l'Educació Secundària Obligatòria (ESO).
<b>Autoria/Contacte</b>	Generalitat de Catalunya, Departament d'Empresa i Ocupació i Departament d'Ensenyament. Els centres educatius rebran la informació pertinent de la campanya (també material de comunicació per promocionar el Bus al seu centre educatiu: cartells, díptics, etc.) per mitjà d'una carta signada pel Departament de Treball. Podran aleshores contactar i formalitzar la inscripció amb la secretaria tècnica de la campanya de diverses maneres: per correu electrònic, per telèfon o per fax. Correu electrònic: <a href="mailto:busdelaprevencio.treball@gencat.cat">busdelaprevencio.treball@gencat.cat</a> Tel/fax: 902 229 009
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www20.gencat.cat/portal/site/empresaiocupacio/menuitem.2e306d376aa833d0a6740d63b0c0e1a0/?vgnextoid=011cc4b9b89af110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextchannel=011cc4b9b89af110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextfmt=detall2&amp;codInf=13777&amp;accio=consultar">http://www20.gencat.cat/portal/site/empresaiocupacio/menuitem.2e306d376aa833d0a6740d63b0c0e1a0/?vgnextoid=011cc4b9b89af110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextchannel=011cc4b9b89af110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextfmt=detall2&amp;codInf=13777&amp;accio=consultar</a>

*El Consell recomana: Al llarg de la segona part de la sessió, els alumnes podran participar al Joc de la prevenció.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/preventiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Seguretat i salut laboral</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	El Departament de Seguretat i Salut laboral de la Generalitat de Catalunya posa a disposició de la població gran varietat d'informació relativa a Seguretat i Salut laboral
<b>Materials i/o Serveis</b>	<p>Els serveis que s'ofereixen són:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riscos laborals i consells per prevenir-los : En aquest apartat trobaràs els factors de risc més importants, les mesures preventives segons factors de risc i tipus d'activitat i, finalment les Condicions de Seguretat i Salut segons la normativa.</li> <li>• Accidents de treball i malalties professionals : Concepte de "malaltia professional" i "accident de treball" segons la normativa, notificació d'accidents i malaltia i altres aspectes relacionats amb la sinistralitat laboral.</li> <li>• Organització i gestions en matèria preventiva: Modalitats d'organització de la prevenció de riscos, registres i comunicacions sobre prevenció, etc.</li> <li>• Formació: Oferta formativa dels CSSL, relació dels centres i dels cursos autoritzats, nivells de formació tècnica, material didàctic, entitats formatives autoritzades per impartir cursos de prevenció de riscos laborals, registre de certificacions de prevenció.</li> <li>• Promoció i campanyes: Accions del 2010, campanyes, accions anteriors.</li> <li>• Recursos: Normativa i criteris, publicacions, directoris i registres.</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Població general.
<b>Autoria/Contacte</b>	Subdirecció General de Seguretat i Salut Laboral. Departament d'Empresa i Ocupació. Generalitat de Catalunya.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www20.gencat.cat/portal/site/treball/menuitem.81ac5b6b3cd746a0a6740d63b0c0e1a0/?vgnnextoid=528d82d4cb9af110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextchannel=528d82d4cb9af110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextfmt=default&amp;newLang=ca_ES">http://www20.gencat.cat/portal/site/treball/menuitem.81ac5b6b3cd746a0a6740d63b0c0e1a0/?vgnnextoid=528d82d4cb9af110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextchannel=528d82d4cb9af110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextfmt=default&amp;newLang=ca_ES</a>

*El Consell recomana: Posa a l'abast de la ciutadania, un seguit de serveis i recursos que donen resposta a les diferents demandes de l'àmbit.*

## 2.4. Salut Mental i trastorns alimentaris

<b>Tipus de Recurs</b>	Suport/Informació/ Assessorament
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Federació Catalana d'associacions i familiars de persones amb problemes de salut mental.</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	FECAFAMM . Federació Catalana d'associacions i familiars de persones amb problemes de salut mental. L'objectiu de la Federació és fonamenta en la coordinació de les associacions familiars i de persones que pateixen malalties mentals de Catalunya, per tal de contribuir i millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.
<b>Materials i/o Serveis</b>	FECAFAMM treball en quatre eixos d'actuació: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Servei d'atenció a les persones amb trastorn mental.</li> <li>• Suport a les associacions de familiars i persones.</li> <li>• Relacions institucionals i amb les administracions.</li> <li>• Sensibilització social.</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Les famílies de persones amb problemes de salut mental, per a les persones afectades
<b>Autoria/Contacte</b>	FECAFAMM . Federació Catalana d'associacions i familiars de persones amb problemes de salut mental.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.fecafamm.org/coneix00.htm">http://www.fecafamm.org/coneix00.htm</a>

**El Consell recomana: Si estàs pensant en buscar un associació que et doni suport, t'assessori i et gestioni els recursos i serveis adients, la FECAFAMM et pot donar un cop de mà en cercar les associacions més pertinents per tu.**

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/Educatiu/preventiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Materials de suport a la salut mental i addiccions</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Des del Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions s'han desenvolupat accions en l'àmbit de la prevenció, la detecció precoç, el tractament, la rehabilitació i la reinserció social i laboral.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<p>Els materials que s'ofereixen són:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa d'atenció als adolescents amb conductes de consum de substàncies.</li> <li>• La psicoteràpia a la xarxa pública de salut mental i addiccions.</li> <li>• Jornada sobre els avenços en el desenvolupament i l'ús d'indicadors en els sistemes de salut mental.</li> <li>• Protocol d'actuació per a l'atenció a urgències, els treballs i els ingressos involuntaris urgents.</li> <li>• Document salut mental i qualitat de vida.</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Població en general
<b>Autoria/Contacte</b>	Departament de salut. Generalitat de Catalunya.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir489/index.html">http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir489/index.html</a>

**El Consell recomana: *En aquest sentit podeu consultar una sèrie de materials de suport en relació a la salut mental i addiccions***

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Educatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Guia per a educadors i educadores en la prevenció de trastorns del comportament alimentari: Anorèxia i bulímia nervioses.</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	La Guia per a educadors i educadores en la prevenció dels trastorns del comportament alimentari. Anorèxia i bulímia nervioses, forma part de les accions del Pla Interdepartamental relatiu als trastorns del comportament alimentari. L'elaboració de la mateixa hi ha participat: el Departament d'Ensenyament, el Departament de Salut i Seguretat Social, la Direcció General de Joventut, la Secretaria General de l'Esport, l'ACAB, el Col·legi de Psicòlegs de Catalunya i el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.
<b>Materials i/o Serveis</b>	La guia inclou, els principals trastorns del comportament alimentaris, els principals factors determinants dels trastorns del comportament alimentari (TCA), el creixement de la persona i els hàbits alimentaris, la prevenció dels TCA, la detecció dels TCA, la col·laboració del tractament i adreces d'interès.
<b>Destinatari</b>	Adolescents, famílies, a monitors del lleure, monitors de menjador escolar i monitors d'activitats esportives.
<b>Autoria/Contacte</b>	Departament de Salut. Generalitat de Catalunya
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.xtec.es/recursos/salut/anorexia/anorexia.pdf">http://www.xtec.es/recursos/salut/anorexia/anorexia.pdf</a>

**El Consell recomana: És una guia bàsica que pot ser útil com a informació prèvia sobre la prevenció dels trastorns alimentaris a joves i adolescents. Dóna una sèrie de premisses genèriques del paper que juguen els educadors i monitors de lleure.**

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Trastorns alimentaris</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	A la pàgina de joves.cat hi trobaràs molta informació respecte els diferents tipus de trastorns alimentaris:
<b>Materials i/o Serveis</b>	Informació bàsica sobre : la bulímia, l'anorèxia, l'ortorexia, la vigorèxia i obesitat. A més a més hi trobaràs multitud d'enllaços i adreces de l'àmbit.
<b>Destinataris</b>	joves
<b>Autoria/Contacte</b>	Portal Jove.Cat. Generalitat de Catalunya.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www20.gencat.cat/portal/site/JoveCat/menuitem.f598eea3d2e90df812d7ed42b0c0e1a0/?vgnextoid=bf63ff6392180110VgnVCM100000b00b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextchannel=bf63ff6392180110VgnVCM100000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextfmt=default">http://www20.gencat.cat/portal/site/JoveCat/menuitem.f598eea3d2e90df812d7ed42b0c0e1a0/?vgnextoid=bf63ff6392180110VgnVCM100000b00b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextchannel=bf63ff6392180110VgnVCM100000b0c1e0aRCRD&amp;vgnnextfmt=default</a>

**El Consell recomana: Si desconeixes que són els trastorns alimentaris, quins tipus hi ha i les conseqüències que generen, aquesta pàgina et pot ser de molta utilitat. A més a més trobaràs també adreces de centres especialitzats en aquesta problemàtica on pots dirigir-te.**

## 2.5. Hàbits saludables

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu/preventiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Consells saludables</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Pàgina web del departament de salut on hi ha diverses guies informatives en relació a pràctiques saludables
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquests materials són:</li> <li>• L'alimentació saludable.</li> <li>• Trastorns del comportament alimentari.</li> <li>• Menjar bé, és més fàcil del que et penses.</li> <li>• Revetlles amb precaució.</li> <li>• Activitat física per infants i joves.</li> <li>• Consell de salut i seguretat viària.</li> <li>• Fumar no et queda bé.</li> <li>• Trastorns de la conducta alimentària.</li> <li>• El pírcing i el tatuatge.</li> <li>• Guia tatuatge pírcing i micropigmentació.</li> <li>• Guia de salut jove.</li> <li>• La vacuna enfront al virus del papil·loma humà. Què cal saber-ne?</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Joves
<b>Autoria/Contacte</b>	Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir1978/index.html">http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir1978/index.html</a>

**El Consell recomana: Una sèrie d'informacions que et poden ajudar a adquirir i millorar uns hàbits més saludables en la teva vida diària.**

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Informatiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Alimentació saludable</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	Des de el Departament de salut, s'ofereixen una sèrie de recursos per portar una alimentació saludable.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Els serveis que s'ofereix són:</li> <li>• Campanya 30+5 "Treure profit de la teva vida diària per fer salut"</li> <li>• Alimentació i malaltia</li> <li>• Alimentació per a infants i joves</li> <li>• Consells d'alimentació</li> <li>• PAAS Promoció Activitat Física i Alimentació Saludable</li> <li>• Receptes saludables</li> <li>• Seguretat Alimentària</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Població en general
<b>Autoria/Contacte</b>	Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir210/index.html">http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir210/index.html</a>

**El Consell recomana:** *Hi podràs trobar recomanacions per a l'alimentació per a la primera infància, recomanacions per als menús dels campus esportius i casals d'estius, informació sobre aspectes de manipulació i seguretat alimentària i múltiples enllaços relacionats.*

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**

<b>Tipus de Recurs</b>	Preventiu
<b>Títol i/o Entitat</b>	<b>Consells de Salut i seguretat viària</b>
<b>Descripció del Recurs</b>	En aquest apartat és recull una sèrie de recomanacions i mesures preventives de seguretat viària.
<b>Materials i/o Serveis</b>	<p>Els serveis que ofereix:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salut i seguretat infantil al cotxe.</li> <li>• Consell per a celebrar revetlles amb seguretat</li> <li>• Ús del cinturó de seguretat i altres dispositius de retenció</li> <li>• Guia per a joves: com actuar davant d'un accident,</li> <li>• Aquest Nadal protegiu la vostra salut i la de les persones que estimeu, evitant lesions derivades del trànsit</li> <li>• Recomanacions per a la prevenció dels accidents de trànsit que afecten als vianants, prevenció de caigudes, al volant evita el risc, consells per a vianants i de nit tingues-ho clar!</li> </ul>
<b>Destinataris</b>	Joves i població en general
<b>Autoria/Contacte</b>	Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
<b>Enllaç</b>	<a href="http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir1920/index.html">http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir1920/index.html</a>

**El Consell recomana: En aquest cas, els serveis i recursos són únicament dirigits a la prevenció en Seguretat Viària, aquí podràs trobar informació per exemple sobre embaràs i conducció, dispositius de retenció infantil, què cal fer davant d'un accident etc.**

**Banc de recursos i serveis per a l'educació i la prevenció en matèria de salut**



**BANC DE RECURSOS I SERVEIS PER L'EDUCACIÓ  
I LA PREVENCIÓ EN MATÈRIA DE JOVES I SALUT**

Han col·laborat en l'elaboració d'aquest document:

Secretariat:

Aleix Clarió (membre del secretariat 2010-2011)  
Arseni Armengou (membre del Secretariat 2011-2012)

Equip tècnic:

Laia Hernández  
Clara Roca

**Consell Nacional de la Joventut de Catalunya CNJC  
2011**