

BANC DE RECURSOS I SERVEIS PER L'EDUCACIÓ I LA PREVENCIÓ EN MATÈRIA DE JOVES I SALUT

**Consell Nacional de la Joventut de
Catalunya**

Setembre 2015



SUMARI DE CONTINGUTS

INTRODUCCIÓ	1
1. RECURSOS GENÈRICS	3
Catàleg de recursos sobre els joves i la salut	3
Consells saludables	4
Reprenem-ho	5
Infermera Virtual	6
Cuina sense pares.....	7
Parlem de... Donació de Sang.....	8
2. SALUT SEXUAL I AFECTIVA.....	9
2.1. Educació sexual i afectiva	9
En boles	9
"Parlem de... Salut Emocional"	10
El sexe dels àngels	11
Mites o realitats?	12
Rainbow Resources	13
Jornades de Lleure i Sexisme.....	14
Gent com tu? Adolescència i diversitat sexual	15
El Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat -CJAS	16
Estàtua de tu mateix/a	17
La Felicitació	18
Exposició "La recerca del plaer".....	19
Observatori dels drets sexuals i reproductius.	20
Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears (APFCB).	21
Sexe Joves.....	22

Com dir-ho als pares?.....	23
Casal Lambda.....	24
A mi també em passa... i a tu?	25
SISA: Servei d'informació sobre sexualitat i anticoncepció per a joves	26
Guia per embarassades	27
2.2. VIH, SIDA i Malalties de Transmissió Sexual.....	28
Recull de recursos de Dinamització per a la prevenció de la Sida i altres infeccions de transmissió sexual adreçat als joves	28
Mapa de recursos sobre VIH/SIDA.....	29
STOP SIDA.....	30
Actua Vallès	31
Exposició: Mira i Informa-te'n	32
Joves Positius/HISPANOSIDA.....	33
Gais Positius	34
Associació Ciutadana Anti-Sida de Catalunya	35
Fundació Àmbit Prevenció	36
Informació sobre VIH Sida – Portal Salut Jove.cat.....	37
SIDA STUDI	38
BCN Check Point –Projecte dels Noms-.....	39
3. ADDICCIONS	40
Vitidina i Nicodón	40
Al·lucinant!: Propostes educatives per fomentar una conducta crítica enfront el consum de drogues.....	41
La Clara Info	42
El Pep Info	43
Arsu Festa	44
“Entérate si vas salir”	45

Joc de taula: Tu Saps, Tu Tries!	46
“Órdago”	47
Q de festa! Nits de qualitat.....	48
Energy Control	49
Granollers Acció Municipal en el Consum de Drogues.....	51
Coca online	52
Línia verda. Servei d'orientació de drogodependències	53
“Alcohol y Jóvenes”	54
4. SEGURETAT I SALUT LABORAL.....	55
Parlem de... Salut Laboral.....	55
Els joves i el dret a la seguretat laboral al treball	56
Assessorament en drets laborals	57
Assessorament en salut laboral	58
Institut Sindical de Treball, Ambient i Salut (ISTAS).....	59
Oficina Tècnica de Prevenció de Riscos Laborals (OTPRL) (UGT).....	60
Seguretat i salut laboral.....	61
5. SALUT MENTAL I TRASTORNS ALIMENTARIS	62
Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)	62
Guia per a educadors i educadores en la prevenció de trastorns del comportament alimentari: Anorèxia i bulímia nervioses.	63
Trastorns alimentaris – Portal Jove.cat.....	64
Salut emocional i mental – Portal d'adolescència i joventut de l'Ajuntament de Barcelona	65
Materials de suport a la salut mental i addicions	66
Observatori de Mitjans i Salut Mental.....	67
Salut Mental Catalunya (SMC)	68
Obertament	69

ActivaMent Catalunya Associació	70
Espai Jove.net	71
Associació EMILIA Bcn	72
Associació d'oci inclusiu Saräu	73
Associació socio-cultural Ràdio Nikosia	74
Sobre pantalles.net	75
Després del Suïcidi – Associació de Supervivents (DSAS).....	76
Associació Catalana per la Prevenció del Suïcidi.....	77
Pla de prevenció del suïcidi – Eixample Dret (Barcelona).....	78
Aixec S.C.C.L. Cooperativa de Serveis Educatius	79
Assessorament en gestió de grups i resolució de conflictes.....	80
Parlem de... Salut Emocional	81
Parlem de... Bullying	82
T'estresses?	83
#FaigMedicina	84
Per què a mi? / Són cosa de nens!.....	85
Guidelines for Inclusive Education: Sexual Orientation, Gender Identity and Gender Expression	86
Teacher's Guide to Inclusive Education.....	87
6. DESIGUALTATS I VIOLÈNCIA DE GÈNERE	88
L'aneguet lleig	88
Protocol de Joventut per a l'abordatge de la violència masclista	89
Dones Amb Empenta	90
Tamaia.....	91
Exposició "Violència masclista en la parella: desmuntem mites?"	92

INTRODUCCIÓ

A la 29a Assemblea General Ordinària del Consell Nacional de la Joventut de Catalunya (CNJC), de l'any 2007, es va aprovar una resolució genèrica sobre salut. Aquesta resolució apostava perquè les polítiques de joventut en matèria de salut continguessin els següents aspectes: prevenció, educació, promoció de la salut, percepció del risc, presa de decisions i imatge social de les persones joves. A la 30a AGO, de l'any 2008, es va aprovar una altra resolució en la qual s'especificava que des del CNJC hem de fixar la nostra atenció en 6 eixos bàsics de la salut: sexualitat, alimentació, salut mental, consum de drogues, accidents de trànsit i salut laboral. En aquestes resolucions es feia referència a que el CNJC ha d'apostar per la prevenció, l'educació i la promoció de la salut, a través de la presa de decisions, la percepció del risc i la imatge social realista de la gent jove.

Al llarg dels darrers anys el CNJC ha anat aprofundint el discurs sobre temàtiques més concretes en relació a la salut, com és el cas de la salut sexual i reproductiva, la salut laboral o els trastorns de la conducta alimentària. Alhora, els plenaries d'entitats han aprovat algunes resolucions sobre aquestes qüestions.

Més enllà, el CNJC ha encetat l'any 2015 una línia de treball en matèria de salut mental arran de la X^a Àgora Jove "AssociativaMent! Espai de treball i debat sobre joves i salut mental", les conclusions de la qual es van recollir en la resolució "Fem visible la salut mental del jovent, fem saludables els nostres espais associatius!". Arrel d'aquest cap de setmana formatiu i les seves principals conclusions, el CNJC ha contribuït a analitzar les causes psicosocials que determinen la salut mental dels joves entesos com a col·lectiu, vinculades, per tant, a les seves condicions d'emancipació i àmbits com són l'entorn educatiu, les condicions laborals o pressions culturals, de grup o de gènere. També s'ha apostat per capacitar les entitats juvenils per promoure-les com espais saludables, plenament inclusius i de benestar emocional. En darrer lloc, es va identificar com a vital la necessitat de treballar per la desestigmatització i visibilització de la salut mental del jovent des d'una perspectiva juvenil, fins aleshores inexistent en les campanyes promogudes pels principals agents en el camp de la salut mental.

Com a resultat dels posicionaments en salut promoguts pel CNJC des de l'any 2007, l'any 2011 es va elaborar un Banc de Recursos per l'Educació i la Prevenció en Matèria de Salut i Joves. Durant els anys 2014 i 2015 doncs, s'ha treballat per actualitzar el banc de recursos arrel de les noves línies de treball encetades, reestructurant els apartats, comprovant la vigència dels recursos i serveis i incorporant noves fitxes sobre aquells nous recursos i serveis dels quals hem tingut coneixement.

Tant pel projecte original com per la seva actualització, s'ha dut a terme un treball de recerca en relació als recursos i serveis que les entitats i institucions ofereixen per tal d'educar a favor de les pràctiques saludables i prevenir comportaments de risc. Aquesta cerca s'ha fet entre les entitats membre del CNJC, però també buscant informació entre altres entitats i institucions externes que treballen temes de salut i joves. S'ha seleccionat i classificat la informació pertinent per tal de sistematitzar-la i difondre-la, amb l'objectiu que les persones joves i les entitats juvenils puguin tenir accés a aquest conjunt de recursos. D'altra banda, també s'ha procedit a verificar la vigència i actualitat dels recursos i serveis existents a través del contacte amb les entitats quan s'ha considerat pertinent.

L'objectiu d'aquest banc de recursos és oferir a les persones joves i a les entitats juvenils informació referent a tots aquells serveis i recursos que poden ser útils tant pel que fa a informacions i a assessorament com pel que fa a activitats i dinàmiques que promoguin la prevenció i l'educació en matèria de salut i joves. El banc de recursos també pretén donar a conèixer perspectives i dinàmiques innovadores a l'hora de treballar les temàtiques relacionades amb salut i joves.

Els recursos i serveis es dirigeixen a les persones joves, a entitats juvenils i a professionals i càrrecs públics que treballin en temes de salut i joves.

S'han recopilat un total de 68 recursos i serveis que hem classificat en les següents temàtiques:

- Recursos genèrics
- Salut sexual i afectiva
- Addiccions
- Seguretat i salut laboral
- Salut mental i trastorns alimentaris
- Desigualtats i violència de gènere

1. RECURSOS GENÈRICS

Catàleg de recursos sobre els joves i la salut	
Tipus de Recurs	Informatiu / Preventiu
Descripció del Recurs	L'Associació de Casals de Joves i Grups de Joves de Catalunya, ha posat a disposició de les entitats i la població en general, un banc de recursos sobre joves i salut. Els catàlegs estan organitzats en funció de les temàtiques específiques de la salut: drogues, sexualitat, nutrició entre d'altres. Dins de cadascun hi trobareu indicacions i consells de com fer ús d'aquestes recursos, amb diferents propostes d'iniciatives i activitats.
Materials i/o Serveis	Els materials són força variats podeu trobar des de: materials preventius, estratègies de prevenció de riscos, guies informatives, materials didàctics, exposicions itinerants, jornades etc.
Destinatari	Professionals de l'educació, joves de 12 a 25 anys, famílies, persones amb discapacitat intel·lectual que tinguin interès per treballar en temes de sexualitat i població en general.
Autoria/Contacte	Associació de Casals de Joves i Grups de Joves de Catalunya
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Consells saludables	
Tipus de Recurs	Informatiu / Preventiu
Descripció del Recurs	Pàgina web del departament de salut on hi ha diverses guies informatives en relació a pràctiques saludables
Materials i/o Serveis	<p>Aquests materials són:</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'alimentació saludable. - Trastorns del comportament alimentari. - Menjar bé, és més fàcil del que et penses. - Revetlles amb precaució. - Activitat física per infants i joves. - Consell de salut i seguretat viària. - Fumar no et queda bé. - Trastorns de la conducta alimentària. - El pírcing i el tatuatge. - Guia tatuatge pírcing i micropigmentació. - Guia de salut jove. - La vacuna enfront al virus del papil·loma humà. Què cal saber-ne?
Destinataris	Joves
Autoria/Contacte	Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Reprenem-ho	
Tipus de Recurs	Informatiu
Descripció del Recurs	<p>Promoció de la salut amb l'objectiu d'entrenar en habilitats per a la vida i l'educació en valors, posant l'accent en la convivència amb un mateix, amb els altres i amb l'entorn.</p> <p>Els eixos de treball són:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alcohol - Addiccions - Sexualitat i afectivitat - Participació - Convivència
Materials i/o Serveis	<p>Material per al professorat: material d'aula, cadascun dels quals incorpora una guia didàctica i un CD amb 10 històries animades. No incorpora material per a l'alumnat.</p> <p>"Reprenem-ho" proposa una fórmula de dinamització compartida en què el professorat compta amb el suport d'un agent extern per intervenir a l'aula juntament amb el tutor/a.</p>
Destinatari	Joves de 14 a 16 anys.
Autoria/Contacte	<p>Equip de Salut i Prevenció de la Fundació Catalana de l'Esplai. 935511520 salutprevencio@esplai.org</p>
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Infermera Virtual	
Tipus de Recurs	Informatiu / Formatiu
Descripció del Recurs	<p>El projecte Infermera virtual es centra en un portal de salut que ofereix des del marc conceptual de promoció i d'educació per a la salut informació i coneixement de la disciplina d'infermeria que una persona pot necessitar per a viure qualsevol situació al millor possible.</p> <p>El web està pensat per permetre l'ús i la gestió del coneixement sobre la salut, sobre l'entorn i sobre comunitat, per tal de promoure l'autonomia i independència de les persones.</p>
Materials i/o Serveis	Consells generals d'infermeria en la promoció dels hàbits de vida saludable: respirar, moure's, eliminar, comunicar-se, menjar i beure, reposar i dormir, treballar i divertir-se, etc.
Destinatari	Joves en general i professionals
Autoria/Contacte	Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona. C/ Pujades, 350. 08019 Barcelona 93 212 81 08
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Cuina sense pares	
Tipus de Recurs	Informatiu / Formatiu
Descripció del Recurs	Propostes de menús setmanals ràpides, econòmiques i saludables
Materials i/o Serveis	Propostes de receptes i menús. Informació i formació sobre: <ul style="list-style-type: none"> - Què és alimentació equilibrada? - Voleu posar-ho en pràctica? - Què feu si un aliment no us agrada? - Com heu de fer una bona compra? - Sabeu com heu d'organitzar la nevera? - Heu de tenir cura de.
Destinatari	Joves emancipats
Autoria/Contacte	Servei de Salut Pública Diputació de Barcelona Pg. de la Vall d'Hebron, 171 Recinte Mundet - Edifici Serradell Trabal, 2a planta 08035 Barcelona 934 022 468
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Parlem de... Donació de Sang	
Tipus de Recurs	Informatiu
Descripció del Recurs	Promoció de la donació de sang a través d'informació molt acurada.
Materials i/o Serveis	Llibret divulgatiu
Destinatari	Joves majors de 18 anys
Autoria/Contacte	Consell de Joventut de Barcelona Gran de Gràcia, 190 2a planta 08012 Barcelona 932 654 736 cjb@cjb.cat www.cjb.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

2. SALUT SEXUAL I AFECTIVA

2.1. Educació sexual i afectiva

En boles	
Tipus de Recurs	Informatiu / Preventiu
Descripció del Recurs	Portal que inclou informació i recursos per a resoldre els dubtes al voltant de la sexualitat i la prevenció en la transmissió de VIH-Sida i altres Infeccions de Transmissió Sexual (ITS)
Materials i/o Serveis	Inclou recursos, material audiovisual, webs, etc. al voltant dels eixos: <ul style="list-style-type: none"> - Viu i gaudeix del sexe! - Les Infeccions de Transmissió Sexual - El sexe i la transmissió de les ITS - Cuida't i evita les ITS - Recursos per resoldre dubtes i fer-se proves d'ITS - Publicacions i materials audiovisuals.
Destinatari	Joves en general
Autoria/Contacte	Consell de la Joventut de Barcelona (CJB) Gran de Gràcia, 190 2a planta 08012 Barcelona 932 654 736 cjb@cjb.cat www.cjb.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

"Parlem de... Salut Emocional"	
Tipus de Recurs	Informatiu
Descripció del Recurs	<p>Promoció de la salut emocional a través de preguntes i l'incentivació del plantejament de diferents eixos quotidians per a molts/es joves com:</p> <ul style="list-style-type: none"> - consum de drogues - sexualitat - exercici físic - alimentació - convivència
Materials i/o Serveis	Dues guies divulgatives
Destinataris	Joves en general
Autoria/Contacte	<p>Consell de Joventut de Barcelona Gran de Gràcia, 190 2a planta 08012 Barcelona 932 654 736 cjb@cjb.cat www.cjb.cat</p>
Enllaç1 Enllaç2	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

El sexe dels àngels	
Tipus de Recurs	Didàctic
Descripció del Recurs	Guia didàctica per l'educació amb perspectiva de gènere i LGTB editada per l'Escola Lliure El Sol. Material amb una introducció teòrica molt completa i amb propostes d'activitats concretes per a dur a terme a l'esplai. Els esplais podeu obtenir el document en versió paper. Per a demanar-lo cal consultar l'apartat "Materials i llibres en préstec" del Banc de Recursos a l'ASSAC.
Materials i/o Serveis	Guia didàctica
Destinatari	Joves en general, entitats juvenils
Autoria/Contacte	Escola Lliure el Sol Av. de les Drassanes, 3 08001 Barcelona 93 481 73 83 elsol@escolaelsol.org
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Mites o realitats?	
Tipus de Recurs	Activitat didàctica
Descripció del Recurs	A partir d'afirmacions (idees esteses entre molta gent) sobre l'homosexualitat, s'intenten desmuntar aquells pensaments que els/les adolescents poden tenir per reals quan són en realitat opinions subjectives. Aquesta activitat és una adaptació d'una activitat que es pot trobar a "Els quaderns de l'Inclou". Materials per al treball de la diversitat afectiva i sexual. Concretament al núm. 8 que és el dedicat a "Activitats per a infants i joves a l'esplai". Des de l'associació Inclou: Gais i lesbianes en l'educació plantegen la premissa que l'homosexualitat no és un problema sinó una oportunitat educativa per a tothom, de la mateixa manera que ho són el racisme o la igualtat entre homes i dones, perquè tothom pot aprendre de la diferència i de la diversitat.
Materials i/o Serveis	Fotocòpia/es del llistat de frases
Destinataris	Infants i joves de 12 a 16 anys.
Autoria/Contacte	Esplais Catalans - Esplac Carrer Avinyó, 44 2n 08002 Barcelona 93 302 61 03 esplac@esplac.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Rainbow Resources	
Tipus de Recurs	Activitats i dinàmiques
Descripció del Recurs	Manual d'educació no formal sobre temes de gènere i sexualitat. Té tot un seguit d'activitats dividides per temes i un suport per als educadors/es. Editat per la federació internacional de la qual Esplac forma part (IFM-SEI)
Materials i/o Serveis	Manual
Destinataris	Entitats juvenils, educadors de joves
Autoria/Contacte	IFM.SEI
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Jornades de Lleure i Sexisme	
Tipus de Recurs	Jornades formatives
Descripció del Recurs	Les Jornades de Lleure i Sexisme són un espai obert entre el món de l'activisme antisexista i el de l'activisme educatiu: un espai per compartir experiències i intercanviar opinions entre les entitats d'associacionisme educatiu i les entitats i persones expertes en el treball feminista i LGTB. Les primeres Jornades, l'any 2010, ja van tenir bona acollida, però va ser en les del gener del 2011 (2a edició), quan es va fer visible que era un espai amb un possible llarg recorregut de futur. Va ser aleshores, que es va crear un bloc per mantenir viva la flama d'aquest espai! Al bloc hi trobareu les conclusions de les diferents edicions de les Jornades, un petit racó de recursos, així com un espai on aportar les experiències dels esplais
Materials i/o Serveis	Participació en les jornades i conclusions de les edicions anteriors.
Destinataris	Entitats juvenils.
Autoria/Contacte	Escola Lliure el Sol Associació Candela Associació de Casals i Grups de Joves de Catalunya Esplais Catalans – Esplac Fil a l'agulla
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Gent com tu? Adolescència i diversitat sexual	
Tipus de Recurs	Informatiu / Didàctic
Descripció del Recurs	Llibre, adreçat a les persones joves que qüestionen la seva sexualitat i als i les professionals de l'educació interessats a comprendre-les, pretén ajudar aquests/es adolescents a construir la pròpia identitat i ho fa desmuntant els tòpics i prejudicis més estesos, proporcionant una perspectiva oberta de l'amor i la sexualitat entre persones del mateix sexe i donant una empenta a qui vulgui "sortir de l'armari" però encara no s'hi hagi atrevit. Tot plegat, complementat amb informació sobre com combatre la discriminació, llocs on conèixer gent i compartir experiències, associacions i entitats de suport, i un complet recull de dades d'interès i recursos per orientar-se
Materials i/o Serveis	Llibre
Destinatari	Joves de 14 a 18 anys
Autoria/Contacte	Eduard Botanch Albó, Pilar Cabrerizo Gómez, Víctor Escarré Bou, Sebastià Martín Molleví, Joel Sàmper Marbà, Iñaki Tofiño Quesada Viena edicions
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

El Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat -CJAS

Tipus de Recurs	Assistencial / Preventiu
Descripció del Recurs	<p>El Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat -CJAS- és un servei d'atenció específica als adolescents, de caràcter preventiu, que, des d'una visió pluridisciplinar i d'atenció global, pretén adaptar-se a les seves necessitats i inquietuds en relació amb la salut sexual i l'educació per a la prevenció.</p> <p>Servei d'atenció directa personalitzat i totalment confidencial en relació a la sexualitat, ja sigui de forma individual o en parella.</p>
Materials i/o Serveis	<p>Serveis d'atenció directa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Informació sobre l'anticoncepció postcoital. - Informació sobre amenorrea, embaràs, interrupció voluntària (IVE). - Informació sobre VIH-SIDA. - Informació, prescripció i seguiment de mètodes anticonceptius. - Informació sobre la sexualitat en general. - Consulta mèdica. Orientació social i psicològica. <p>A més a més, també s'ofereix atenció telefònica per fer consultes al 93-4151000.</p> <p>Serveis educatius:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tallers d'educació per la salut afectiva-sexual. - Activitats de formació per a professionals.
Destinatari	Joves fins a 25 anys
Autoria/Contacte	<p>C.J.A.S: C/ La Granja, 19-21, baixos 08024 Barcelona</p> <p>HORARI: de dilluns a dijous de 12 a 19 h. divendres de 10 a 14 h.</p> <p>Tancat al migdia els segons i quarts dijous de mes</p> <p>correu@centrejove.org</p>

Enllaç

Tornar al sumari de continguts

Estàtua de tu mateix/a	
Tipus de Recurs	Activitat didàctica
Descripció del Recurs	Aquesta activitat treballa la percepció que un/a té de sí mateix/a a partir de visualitzacions. Les visualitzacions són idònies per identificar emocions i també per estimular la imaginació i trobar solucions creatives als problemes de sempre.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Paper i retoladors de colors - Mantes per estirar-se a sobre - Música relaxant
Destinatari	Joves de 14 a 18 anys
Autoria/Contacte	Esplais Catalans - Esplac Carrer Avinyó, 44 2n 08002 Barcelona 93 302 61 03 esplac@esplac.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

La Felicitació	
Tipus de Recurs	Activitat
Descripció del Recurs	Aquesta és una activitat sobre diversitat funcional. Permet treballar la cohesió de grup i l'autoestima dels infants.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Una capsa de sabates o semblant - Paper d'embalar - Paper i llapis - Colors, retoladors...
Destinataris	Infants i joves de 6 a 18 anys.
Autoria/Contacte	Esplais Catalans - Esplac. Carrer Avinyó, 44 2n 08002 Barcelona 93 302 61 03 esplac@esplac.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Exposició "La recerca del plaer"	
Tipus de Recurs	Exposició / Informatiu / Divulgatiu
Descripció del Recurs	<p>La Recerca del Plaer, és una exposició itinerant pensada per treballar temes de sexualitat, des de la perspectiva del plaer lligat a la responsabilitat, en l'àmbit juvenil. L'exposició ha estat pensada com una eina interactiva, per tal de poder treballar continguts sexuals amb un to més obert, distès i proper a l'àmbit juvenil.</p> <p>La Recerca del Plaer ha estat elaborada per mitjà d'un procés participatiu entre Casals de Joves de Catalunya i més de 100 joves de diversos casals i entitats membres. En aquest procés s'han realitzat enquestes, tallers, muntatge i l'edició d'un vídeo on els i les joves parlen de com viuen i entenen la seva sexualitat.</p>
Materials i/o Serveis	<p>Exposició itinerant per treballar continguts de sexualitat en l'àmbit del lleure juvenil. Préstec gratuït de l'exposició, amb fiança (30€). L'entitat sol·licitant es fa càrrec del transport, muntatge i retorn.</p> <p>13 Plafons de 85 x 200 cm. maleta pedagògica, maleta vermella, vídeo.</p>
Destinataris	Joves a partir de 16 anys
Autoria/Contacte	Associació de Casals i Grups de Joves de Catalunya
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Observatori dels drets sexuals i reproductius.

Tipus de Recurs	Informatiu / De sensibilització
Descripció del Recurs	<p>És un espai impulsat a través de l'Associació de Planificació Familiar de Catalunya (APFCIB) el qual forma part del programa d'incidència política i sensibilització.</p> <p>L'objectiu de l'Observatori és oferir informació genèrica respecte els Drets Sexuals i reproductius a través de la xarxa, i a la vegada posar a disposició de les entitats i administracions documentació de caràcter científic en aquest tema.</p>
Materials i/o Serveis	Documents Especialitzats, bibliografia, dades estadístiques i materials de sensibilització
Destinataris	Població en general/ Professionals i entitats especialitzades en l'àmbit.
Autoria/Contacte	<p>Observatori dels Drets sexuals i reproductius (ODSiDR)</p> <p>C/ Pere Vergés 1, pis 10 despt. 1 08020 Barcelona 933055322</p>
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears (APFCB).	
Tipus de Recurs	Informatiu / Formatiu / De sensibilització
Descripció del Recurs	Informació amb l'objectiu d'impulsar, fomentar i facilitar la sensibilització, la prevenció i l'educació de la societat en l'àmbit de la salut sexual i reproductiva.
Materials i/o Serveis	Formació i sensibilització per a pares i mares sobre temes de sexualitat - afectivitat per als fills/es Programa d'intercanvi cultural, prevenció i promoció de la salut afectivo-sexual i reproductiva en persones immigrades Promoció de la salut afectivo-sexual i prevenció de la sida en dones immigrades i en el centre de formació ocupacional Programa de sensibilització
Destinatari	Joves adults, dones immigrants, pares i mares.
Autoria/Contacte	Centre jove d'anticoncepció i sexualitat (CJAS) C/ La Granja, 19-21, baixos 08024 Barcelona. Telèfon: 934151000, correu@centrejove.org
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Sexe Joves	
Tipus de Recurs	Informatiu / Educatiu
Descripció del Recurs	Sexejoves.cat és una pàgina web dirigida especialment als adolescents i joves, amb l'objectiu d'informar, assessorar i educar sobre temes relacionats amb la sexualitat.
Materials i/o Serveis	<p>Els serveis que ofereix són:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Informació acurada sobre pràctiques sexuals: afectivitat i sexualitat, coneixement del teu cos, el "petting", la primera vegada, la contracepció, la contracepció d'emergència, l'embaràs, l'avortament, infeccions de transmissió sexual, l'abús, l'assetjament, l'agressió sexual, el sexe i les drogues i el sexe virtual. - Centres i serveis: Unitats d'atenció de salut sexual i reproductiva, centres d'interrupció voluntària de l'embaràs, unitats d'infeccions de transmissió sexual. - Diàleg amb professionals a temps real per a qualsevol dubte a través del xat. - Diccionari de termes de lèxic sobre sexualitat - Enllaços d'interès
Destinataris	Joves i adolescents
Autoria/Contacte	Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i Institut Català de la Salut.
Enllaç	
<i>Torna al sumari de continguts</i>	

Com dir-ho als pares?	
Tipus de Recurs	Informatiu
Descripció del Recurs	Pàgina amb l'objectiu d'informar a les persones joves gais i lesbianes sobre el procés pel qual passen la majoria dels pares i mares quan coneixen l'orientació sexual dels seus fills i filles.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Guia de pares i mares - Guia de prevenció de l'homofòbia, la lesbofòbia i la transfòbia al lloc de treball. - Xerrades i conferències: ciutadania o diversitat - Xerrades i conferències: Com fer costat als nostres fills/filles quan no són com esperem. (Xerra subvencionada per la Diputació de Barcelona.)
Destinataris	Joves gais i lesbianes, pares i mares,
Autoria/Contacte	Associació de pares i mares de gais i lesbianes. AMPGIL Casal Lambda. C/Verdaguer i Callis, 10. 08003 Barcelona. 933195550 / 656433624. ampgil@ampgil.org
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Casal Lambda	
Tipus de Recurs	Informatiu / Educatiu / Assistencial
Descripció del Recurs	El Casal Lambda és un centre associatiu sense ànim de lucre que té com a objectiu la normalització del fet homosexual. Des de 1976 ofereix a gais i a lesbianes un espai de trobada i orientació, i un centre d'informació i documentació sobre sexualitat dirigit a professionals i investigadors. El Casal Lambda porta a terme un important treball de projecció social amb les seves activitats culturals i el treball continuat de sensibilització envers les institucions públiques, els partits polítics i el conjunt de la societat.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Servei d'informació - Centre de documentació: Té biblioteca, videoteca i hemeroteca, amb publicacions d'arreu i amb un arxiu històric del moviment gai i lèsbic. - Servei d'assessorament: Assessoria psicològica, assessoria educativa, assessoria jurídica o el servei d'acolliment. - El Casal també ofereix espais de trobada, excursions i activitats diverses.
Destinataris	Joves gais i lesbianes
Autoria/Contacte	Casal Lambda. C/Verdaguer i Callís n. 10. 08003 Barcelona. 93 319 55 50.
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

A mi també em passa... i a tu?	
Tipus de Recurs	Educatiu
Descripció del Recurs	Recurs basat en fitxes dinàmiques sobre els canvis de l'adolescència, quan el cos va deixant la infantesa, es comença una etapa en què es poden produir canvis que fan pensar i sentir de forma diferent. El ritme d'aquests canvis és diferent per a cada persona. També varia si es tracta d'un noi o d'una noia. També es fa referència a que aquests canvis no apareixen al mateix temps en tothom. Aquesta etapa pot ser desconcertant, però alhora interessant i curiosa.
Materials i/o Serveis	Fitxes didàctiques
Destinatari	Adolescents o professionals de l'àmbit.
Autoria/Contacte	Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

SISA: Servei d'informació sobre sexualitat i anticoncepció per a joves	
Tipus de Recurs	Assistencial / Informatiu
Descripció del Recurs	L'objectiu és promoure una vivència positiva i saludable de la sexualitat, facilitant l'adquisició d'actituds positives respecte a la sexualitat i el propi cos. A més a més de fomentar conductes responsables respecte a la prevenció de l'embaràs i de la Sida. El SISA ofereix atenció individualitzada a través de la consulta oberta, confidencial i gratuïta de lliure accés als i les joves.
Materials i/o Serveis	A part d'oferir orientació i assessorament pel que fa a temàtiques sexuals, també ajuden a resoldre tots els dubtes i problemes de l'àmbit de la Salut. T'ofereixen una consulta confidencial sobre temes com: sexualitat, anticoncepció, hàbits alimentaris i addiccions.
Destinatari	Joves
Autoria/Contacte	Horari: Dilluns de 16 a 20 hores i divendres de 9.30 a 13.30 hores. 93 478 50 82 (s'atenen consultes telefòniques) No és necessari demanar visita prèvia. Podeu fer les vostres consultes de forma confidencial aquí: sisa@lacapsa.org
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Guia per embarassades	
Tipus de Recurs	Informatiu
Descripció del Recurs	La Guia per a embarassades pretén col·laborar i donar suport a les dones en la cura del seu embaràs, part i puerperi. Aquesta publicació presenta uns continguts pràctics i actualitzats, incorpora aspectes com el pla de naixement i els drets laborals de les famílies, i permet a les dones tenir informació sobre diferents aspectes de l'embaràs, el part i el post part, així com resoldre els dubtes més comuns que es presenten durant aquests períodes.
Materials i/o Serveis	Guia didàctica per a embarassades
Destinataris	Dones embarassades
Autoria/Contacte	Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

2.2.VIH, SIDA i Malalties de Transmissió Sexual

Recull de recursos de Dinamització per a la prevenció de la Sida i altres infeccions de transmissió sexual adreçat als joves

Tipus de Recurs	Preventiu / Informatiu
Títol i/o Entitat	Recull de recursos de dinamització per a la prevenció de la Sida i altres infeccions de transmissió sexual adreçat als joves
Descripció del Recurs	Banc de recursos en matèria de SIDA i altres Infeccions de Transmissió Sexual, que posa a disposició de les administracions i les entitats especialitzades en aquest àmbit, com a instrument de prevenció i formació.
Materials i/o Serveis	Vídeos, revistes, opuscles, tríptics, guies, manuals, obres de Teatre, programes, exposicions itinerants, tallers, centres de documentació i webs.
Destinataris	Professionals de l'educació, joves de 12 a 25 anys, famílies, persones amb discapacitat intel·lectual que tinguin interès per treballar en temes de sexualitat i població en general.
Autoria/Contacte	Recurs elaborat per les anteriors Secretaria de Joventut del Departament d'Acció Social i Ciutadania i Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut. Actualment es pot trobar al Departament de Salut de la Generalitat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Mapa de recursos sobre VIH/SIDA.

Tipus de Recurs	Informatiu
Descripció del Recurs	<p>Mapa dels recursos socio-sanitaris que existeixen sobre la sida per als i les joves a Catalunya, amb l'objectiu de facilitar la informació necessària perquè l'educació i l'atenció sanitària específica per al jove siguin possibles des del seu entorn més proper. El criteri utilitzat per incorporar els recursos que apareixen en aquesta guia ha estat l'existència d'un recurs específic d'atenció al jove en l'àmbit que ens ocupa. D'altra banda, allà on no n'hi ha cap d'específic, sempre hi figura el centre d'atenció primària o l'hospital de la zona corresponent.</p>
Materials i/o Serveis	<p>Cercador que posa a disposició els recursos socio-sanitaris disponibles per a joves en cadascuna de les poblacions de Catalunya i les entitats que ho gestionen. Els serveis que es poden cercar són:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Informació sobre sexualitat. - Assessorament legal. - Assessorament social. - Assessorament psicològic. - Assessorament mèdic. - Dispensació de preservatius. - Dispensació d'anticonceptius. - Tallers d'utilització correcta del preservatiu. - Informació sobre la interrupció de l'embaràs. - Administració píndola postcoital. - Revisions ginecològiques. - Prova del VIH. - Prova d'embaràs. - Grup d'autoajuda.
Destinatari	Joves
Autoria/Contacte	Departament de Salut. Direcció General de Salut Pública. Programa per a la Prevenció i Assistència per a la SIDA.
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

STOP SIDA	
Tipus de Recurs	Informatiu / Preventiu / Assistencial
Descripció del Recurs	STOP SIDA és una organització sense ànim de lucre que es dedica a la prevenció del VIH i altres ITS. Treballen per la salut sexual de la comunitat i des de la comunitat LGBT. L'objectiu general és promoure un canvi en les actituds que permeti reduir les pràctiques que no són segures a partir de les quals et pots contagiar del VIH i altres infeccions de transmissió sexual.
Materials i/o Serveis	Informació: Donar a conèixer als col·lectius de gais, lesbianes i transgènere què és la SIDA, quins són els mètodes de transmissió de la malaltia i quines mesures preventives són les adequades. Així doncs a través de campanyes, tallers, publicacions, mails i via telefònica duen a terme aquesta tasca. Assessorament: Servei d'assistència telefònica per a qualsevol dubte, suport emocional o informació. Prova VIH: "Servei de la prova" de detecció d'anticossos anti-VIH per al col·lectiu homosexual.
Destinataris	Joves gais i lesbianes
Autoria/Contacte	STOP SIDA C/ Diputació 183-185, entresol 2a. 08011 Barcelona
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Actua Vallès	
Tipus de Recurs	Informatiu / Educatiu
Descripció del Recurs	Actua Vallès és una Organització no governamental, plural i oberta que en essència vetlla per donar resposta a les necessitats socials de la SIDA. Treballa amb joves per la promoció de la salut.
Materials i/o Serveis	Tallers de prevenció del VIH, però també ofereixen un ventall més ampli de tallers sobre drogues, sexualitat afectiva, educació afectivo-sexual per a persones amb discapacitat, alcohol i joves i assessorament individual sobre qualsevol dubte relacionat amb la sexualitat
Destinatari	Joves principalment, però també ho posen a disposició d'associacions, familiars, cuidadors, voluntaris i professionals del sector.
Autoria/Contacte	Actua Vallès Passeig de Gaudí, 31 08203 Sabadell
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Exposició: Mira i Informa-te'n	
Tipus de Recurs	Exposicions / Preventiu
Descripció del Recurs	El projecte pretén treballar la prevenció del VIH/SIDA. Una de les accions que contempla aquest projecte és una exposició itinerant de 8 plafons de 70x100. La idea és apropar la informació als joves per tal d'informar, formar, assessorar i orientar-los sobre aquest tema; instaurar hàbits saludables així com evitar conductes de risc.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Exposició: Què pinta la sida? - Exposició SEX o NO SEX - Acció educativa a l'entorn VIH/Sida i d'altres ITS i de la sexualitat en general, defuig de plantejaments moralistes i ajuda a orientar actituds i a facilitar estratègies per a la promoció d'hàbits saludables i de prevenció de risc.
Destinataris	Professionals que treballen amb Joventut.
Autoria/Contacte	Sol·licitar a Direcció General de Joventut. Departament de Benestar Social i Família Cost de l'exposició: Gratuït. 93 483 83 90 / 93 430 71 70 També a promoció Social i Desenvolupament pds@pdsweb.org ssp.promosalut@diba.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Joves Positius/HISPANOSIDA	
Tipus de Recurs	Informatiu
Descripció del Recurs	Centre Comunitari de detecció del VIH i altres Infeccions de Transmissió Sexual. Ofereix suport a tots aquells/es joves i persones del seu entorn afectiu que es trobin afectades directa o indirectament per la SIDA. Realitza un servei d'acollida i orientació de les persones diagnosticades. Ofereix informació bàsica i actualitzada, adreçada especialment a les necessitats i problemàtiques específiques dels joves, per tal de millorar la gestió de la pròpia malaltia, amb una programació de sessions interactives sobre conceptes bàsics relacionats amb el VIH/SIDA, i amb l'objectiu de millorar l'adhesió i compliment del tractament, aspecte fonamental per poder enfrontar amb èxit una situació que, de moment, ha de perllongar durant tota la vida.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Servei d'acollida d'afectats i de l'entorn afectiu. Counselling (Consell Assistit) i recolzament emocional. - Servei d'assessorament sobre tractaments. - Trobades positives: sessions de formació en tractaments exclusius per a joves VIH. - Distribució de preservatius, publicacions periòdiques i d'altres materials divulgatius. - Elaboració de materials didàctics. - Prova de detecció d'anticossos del VIH.
Destinatari	Joves
Autoria/Contacte	Joves Positius/HISPANOSIDA C/ Comte Borrell, 164-166. 08015 Barcelona 933182056
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Gais Positius	
Tipus de Recurs	Informatiu / Preventiu / Assistencial / Exposició / Audiovisual.
Descripció del Recurs	Promoure el suport, activitats i serveis que contribueixin la millora de la qualitat de vida dels homosexuals seropositius i la normalització social i la no discriminació en els drets ciutadans.
Materials i/o Serveis	Acollida, tallers diversos, prova ràpida VIH / Sífilis, suport emocional, psicòleg, quiromassatges, reiki, informació sobre tractament.
Destinataris	Homes gais seropositius.
Autoria/Contacte	Joaquim Roqueta (President), gaispositius@gaispositius.org
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Associació Ciutadana Anti-Sida de Catalunya	
Tipus de Recurs	Informatiu / Preventiu / Formatiu
Descripció del Recurs	Taller en el que es tracten conceptes com ara la salut sexual i reproductiva, sexualitat, afectivitat, autoestima, prevenció, riscos i plaers, respecte al cos, responsabilitat sexual, etc, de forma dinàmica i atractiva per a aconseguir l'atenció i els objectius de les sessions.
Materials i/o Serveis	Taller
Destinataris	Qualsevol noi i/o noia jove d'entre 16 i 30 anys que estigui interessat en la realització del taller.
Autoria/Contacte	C/ de la lluna 11, Baixos 08001 Barcelona Gemma Ricomà Forés (coordinadora general) coordinacio@acasc.info
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Fundació Àmbit Prevenció	
Tipus de Recurs	Preventiu / Formatiu / D'inserció
Descripció del Recurs	Millorar la qualitat de vida i fomentar l'autonomia de les persones en risc d'exclusió, tot respectant llurs opcions i estils de vida, defensar-ne la dignitat i facilitar-ne la integració social.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Programa de prevenció de drogodependències i sida dirigida a joves i adolescents en l'àmbit escolar. - Atenció psicològica a persones que viuen amb el VIH+ - realització de prova del VIH de forma anònima i gratuïta. - Tallers de formació: Injecció higiènica i sexe més segur, dirigits a usuaris de drogues. - Programa d'educació sexual dirigit a treballadors/es sexuals. - Pla d'ocupació adreçat als consumidors de drogues i treballadors/es sexuals.
Destinataris	Joves en edat escolar i joves adults
Autoria/Contacte	C/ St. Germà, 5 1r 08004 Barcelona
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Informació sobre VIH Sida – Portal Salut Jove.cat	
Tipus de Recurs	Informatiu /Preventiu
Descripció del Recurs	Portal per a joves que promou la Direcció General de Joventut. Inclou una secció d'informació pràctica sobre la sida que respon a preguntes freqüents sobre la malaltia i ofereix un acurat recull d'enllaços d'interès. També hi ha un servei d'assessorament i consulta en línia sobre sexualitat.
Materials i/o Serveis	Informació sobre VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Ús del preservatiu. Centres d'Atenció Primària, Centre Jove d'Anticoncepció i ONGS on fan la prova del VIH. Enllaços de centres especialitzats en l'àmbit .
Destinatari	Joves
Autoria/Contacte	Generalitat de Catalunya
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

SIDA STUDI	
Tipus de Recurs	Informatiu / Educatiu
Descripció del Recurs	SIDA ESTUDI és una ONG que treballa en la capacitació de les persones per prevenir el VIH/SIDA i per reduir l'impacte individual i social del virus en una marc de respecte als Drets Humans.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Accions educatives sobre sexualitat i VIH/SIDA adaptades metodològicament a joves, persones amb discapacitat, pares/mares. - Formació per a formadors que treballen amb joves i amb persones amb discapacitat. - Assessorament individualitzat per a estudiants i professionals. - Participació en projectes d'investigació. - Accés presencial i online a més de 20.000 documents; revistes, monografies, treballs de recerca i recursos pedagògics, vídeos, cartells, cd-rom, DVD, novel·les, etc.).
Destinataris	Joves, professionals que treballen amb joventut.
Autoria/Contacte	SIDA STUDI C/Bisbe Laguarda, 4 08001 Barcelona 93 268 14 84
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

BCN Check Point –Projecte dels Noms-	
Tipus de Recurs	Formatiu / Preventiu
Descripció del Recurs	<p>És un centre comunitari de detecció del virus d'immunodeficiència humana (VIH) i altres infeccions de transmissió sexual, gestionat per l'Associació Projecte dels Noms-Hispanosida.</p> <p>Associació Projecte dels Noms, és una ONG que promou la sensibilització i conscienciació ciutadana sobre la malaltia del VIH-SIDA i treballa en defensa de les persones afectades per aquesta pandèmia.</p>
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Prova de detecció del VIH. - Prova ràpida de detecció de la sífilis. - Informació i recursos sobre VIH-ITS.
Destinataris	Homes que tenen sexe amb homes.
Autoria/Contacte	<p>BCN Check Point C/Compte Borrell, 164-166 08015 Barcelona. 933 182 056 info@hispanosida.com</p>
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

3. ADDICCIONS

Vitidina i Nicodón	
Tipus de Recurs	Activitat i dinàmiques
Descripció del Recurs	Aquesta dinàmica serveix per treballar el tema de les drogues i les addiccions amb el grup de joves. L'objectiu és conscienciar i valorar els efectes que tenen les drogues sobre el nostre cos - Reflexionar sobre l'alcohol i el tabac com a substàncies plenament immerses en la nostra societat i drogues plenament legalitzades.
Materials i/o Serveis	Fulls amb els avantatges i desavantatges de les substàncies a tractar
Destinatari	Infants i joves de 14 a 18 anys
Autoria/Contacte	Esplais Catalans – Esplac C/ Avinyó, 44 2n 08002 Barcelona 93 302 61 03 esplac@esplac.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Al·lucinant!: Propostes educatives per fomentar una conducta crítica enfront el consum de drogues

Tipus de Recurs	Educatiu / Activitat dinàmica
Descripció del Recurs	<p>Llibres pedagògics i participatius per a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conèixer els efectes i les conseqüències de les drogues. - Reflexionar sobre el nostre consum i els nostres límits. Veure com el consum de drogues afecta les nostres accions i té conseqüències en altres persones - Reflexionar sobre la definició de drogues i els usos que se'n fan. - Promoure actuacions intercentres vinculades a l'entorn.
Materials i/o Serveis	Llibre acompanyat d'una maleta pedagògica amb el material necessari per a fer les activitats proposades al llibre.
Destinatari	Joves en general
Autoria/Contacte	<p>Escoltes Catalans / Fundació Escolta Josep Carol C/ de la Mare de Déu del Pilar, 18. 08003 Barcelona. Tel 932689111 / Fax 932689112 serveiseducatiu@josepcarol.cat www.josepcarol.cat</p>
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

La Clara Info	
Tipus de Recurs	Informatiu / Preventiu
Descripció del Recurs	Informació i respostes sobre drogues i sexualitat.
Materials i/o Serveis	Ofereix un servei sobre drogues i sexualitat. Cada fitxa conté informació, propostes per actuar i materials especialitzats en format *.pdf. Les informacions i els suggeriments que s'hi fan són orientatius i generals, però no per això menys útils.
Destinataris	Joves a partir de 18 anys.
Autoria/Contacte	Agència de Salut Pública de Catalunya de la Generalitat, coordinat per la Subdirecció General de Drogodependències. 93 551 35 99 mireia.ambros@gencat.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

El Pep Info	
Tipus de Recurs	Informatiu / Preventiu
Descripció del Recurs	Preventiu en relació amb les drogues i reducció de comportaments de risc dels joves.
Materials i/o Serveis	Vídeos, pòsters, cartells i aplicacions per a mòbils per a fomentar la prevenció en el consum de: tabac, alcohol i cànnabis
Destinataris	Joves entre 14 i 17 anys.
Autoria/Contacte	Agència de Salut Pública de Catalunya de la Generalitat, coordinat per la Subdirecció General de Drogodependències. 93 551 35 99 mireia.ambros@gencat.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Arsu Festa	
Tipus de Recurs	Informatiu / Formatiu / Servei d'assessorament.
Descripció del Recurs	Col·lectiu, que té per objectiu reduir i minimitzar els riscos associats a l'ús de substàncies i també de les relacions sexuals.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Tallers, xerrades, cine-fòrum, debats sobre substàncies i tots els factors que afecten al consum (entorn, persona, substància) i prevenció/informació sobre MTS, diversitat sexual, sexualitat sana.... - Assessorament i informació (atenció personalitzada i petits grups per a joves i no tant joves), també a famílies i professionals. - Distribució de material preventiu sobre substàncies i atenció personalitzada (espais d'oci nocturn: bars, pubs, discoteques...)
Destinatari	Joves
Autoria/Contacte	Av. President Companys 7, Baixos, Reus. 636335949 (Antoni) - 619437957 (Tamara)
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

“Entérate si vas salir”	
Tipus de Recurs	Informatiu / Preventiu
Descripció del Recurs	Campanya informativo-preventiva sobre el consum de drogues. Aquesta campanya destaca perquè es desenvolupa per i per a joves a través de diverses estratègies de comunicació. El grup de joves impulsor distribueix la informació sobre els riscos i per a la prevenció del consum de drogues, a més d'oferir alternatives d'oci juvenil.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Formació per als mediador/es (monitors/es). - Material de difusió (pòsters, fulletons), joc pc (recurs didàctic per a treballar en grup), materials de suport (activitats de convivència, dinàmiques, jocs, reunions).
Destinataris	Joves de 14 a 18 anys.
Autoria/Contacte	Confederació Don Bosco de Centres Juvenils Seu a Catalunya: Plaça d'Artós, 4. 08017 Barcelona 93 205 2372 info@federaciondonbosco.com www.federaciondonbosco.com
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Joc de taula: Tu Saps, Tu Tries!	
Tipus de Recurs	Lúdic / Preventiu
Descripció del Recurs	Joc adreçat a millorar la informació i afavorir la reflexió dels i les adolescents i joves en relació a les drogues.
Materials i/o Serveis	Ideat per l'Associació de Casals i Grups de Joves de Catalunya, amb el suport de la Generalitat de Catalunya i del Ministeri de Treball i Afers Socials, inclou un taulell, un dau, fitxes, targetes (150 de cada modalitat) i un rellotge de sorra. La seva dinàmica consisteix en competir per equips per superar diferents proves: respondre preguntes, representacions amb dibuixos o mímica, coincidir amb la resposta d'un altre participant i descripcions sense usar paraules prohibides.
Destinatari	Joves a partir de 16 anys.
Autoria/Contacte	Casals de Joves de Catalunya C/Avinyó, 44 3er pis 08002 Barcelona 93.601.16.16
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

"Órdago"	
Tipus de Recurs	Preventiu
Descripció del Recurs	Programa de promoció de la salut i prevenció de les drogodependències per als centres educatius.
Materials i/o Serveis	Assessorament i materials destinats al professorat per a l'educació sobre salut a partir de tècniques pedagògiques participatives. Alhora inclou propostes adreçades a pares i mares per a complementar-ho.
Destinatari	Adolescents de 12 a 16 anys que cursen l'ESO.
Autoria/Contacte	Equip de Salut i Prevenció de la Fundació Catalana de l'Esplai. 935 511 520 salutiprevencio@esplai.org
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Q de festa! Nits de qualitat	
Tipus de Recurs	Informatiu / Preventiu
Descripció del Recurs	Q de festa! és un distintiu que reconeix aquells espais de música i ball que compten amb un seguit de recursos i serveis relacionats amb la salut, el benestar i la qualitat. És, per tant, una xarxa de locals, espais i festivals d'oci nocturn units amb l'objectiu de promoure la prevenció i la reducció de riscos associats al consum i a la festa.
Materials i/o Serveis	<p>Serveis que ofereix:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un distintiu per als espais d'oci nocturn de qualitat, els quals compten amb una sèrie de recursos enfocats a procurar per la salut, el benestar i la qualitat dels usuaris i usuàries de l'oci nocturn. - Informació sobre els riscos associats al consum de drogues. - Personal format en prevenció i reducció de riscos en l'oci nocturn a tots els locals que formen part de la xarxa Q de festa! Els quals poden donar un cop de mà si se'ls necessita. - En alguns locals disposen d'alcoholímetre. - Garanteixen l'accés aigua potable - Informació de transport nocturn. - Informació sobre sexualitat.
Destinataris	Joves
Autoria/Contacte	Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. info@Qdefesta.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Energy Control	
Tipus de Recurs	Informatiu / Formatiu / Assistencial / Preventiu
Descripció del Recurs	<p>Energy Control és un projecte elaborat des de l'Associación Bienestar y Desarrollo (ABD). Els objectius principals del projecte es concreten en:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formar personal voluntariat perquè formi part de l'equip Energy Control. - Donar espais d'informació i assessorament sobre drogues als consumidors i consumidores. - Sensibilitzar i implicar als i a les professionals de l'oci nocturn en matèria de reducció de riscos associats al consum de drogues. - Analitzar i alertar sobre els productes adulterats provinents del mercat il·legal per tal d'informar dels riscos que suposa el consum dels mateixos. - Implementar serveis d'atenció personalitzada fora dels espais d'oci. - Donar resposta a les demandes d'informació i formació a les entitats, administracions i pares i mares en relació als riscos associats al consum de drogues i la seva prevenció. - Estudiar els actuals patrons de conducta envers el consum de drogues, i implementar accions que responguin a les seves necessitats específiques.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Treball entre iguals: Acció comunitària de voluntariat, que participa activament en els projectes, rep formació específica i suport si és necessari. - Materials informatius sobre drogues: legislació, tipus de drogues, qüestions de gènere, conducció de vehicles sobre els efectes de l'alcohol, etc. - Acció de proximitat en l'oci nocturn: Instal·lació d'estands informatius sobre drogues en els propis espais d'oci, també s'ofereixen anàlisis de substàncies i proves d'alcoholèmia. - Nit segura: Treballa conjuntament amb professionals de l'oci nocturn., per tal de sensibilitzar el sector i aconseguir espais d'oci

	<p>més segurs.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atenció personalitzada online. - Serveis d'anàlisi de substàncies. - Comunicació i formació externa: publicació d'articles i publicacions, cursos formatius per pares i mares etc.. - Medi educatiu: Accions informatives en matèria de drogues dirigides a l'àmbit educatiu. - Assessorament a municipis: Participació en l'elaboració de plans municipals de prevenció i reducció de riscos, així com la seva execució. - Investigació: EC col·labora amb estudis amb l'observatori de nous consums de Catalunya, l'Institut Municipal d'Investigacions Mèdiques (IMM)-Hospital del Mar de Barcelona, Grupo IGIA o la Fundació per a l'Atenció e Incorporació Social (FADAIS) de Andalusia.
Destinataris	Joves, professionals, entitats, administracions, pares i mares.
Autoria/Contacte	<p>Energy Control C/ Llibertat, 27 08012 Barcelona Telèfons:: 902253600 – 932890530 info@energycontrol.org</p>
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Granollers Acció Municipal en el Consum de Drogues	
Tipus de Recurs	Informatiu / Assistencial
Descripció del Recurs	Té per objectiu donar informació, orientació i assessorament sobre aquelles qüestions relacionades amb les drogues.
Materials i/o Serveis	Els serveis específics dels que disposen són: <ul style="list-style-type: none"> - Atenció, orientació i assessorament a Granollers. - Coneixement de la realitat. - Informació i prevenció en gestió de riscos. - Treball educatiu alternatiu a les sancions administratives. - Treball conjunt amb altres professionals.
Destinataris	Joves
Autoria/Contacte	Servei de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament Granollers. C/ Portalet 4, a la segona planta Granollers 93.842.66.68 (demanar per Servei d'informació sobre drogues). info@sobredrogues.net
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Coca online	
Tipus de Recurs	Informatiu / Assistencial
Descripció del Recurs	És una eina virtual d'ajuda per a tots/es aquells/es consumidors/es que comencen a estar preocupats/des pel consum de cocaïna o volen més coneixement sobre aquest tipus de droga. També per a familiars i amics que es troben desconcertats i volen assessorament.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Informació general sobre temes de drogues. - Qüestionari de detecció de consum de problemàtic. - Espai de consultes - Material audiovisual - Recursos de Centres de drogodependències a tot l'Estat Espanyol. - Enllaços diversos.
Destinatari	Joves, familiars i amics de consumidors, professionals de l'àmbit educatiu i socio sanitari.
Autoria/Contacte	Finançat: Pla Nacional sobre drogues i Departament de Salut Gestionat: Fundació Igenus En col·laboració: FISCAM i Hazkunde
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Línia verda. Servei d'orientació de drogodependències

Tipus de Recurs	Informatiu / Assistencial
Descripció del Recurs	És un servei d'orientació, informació i acollida permanent sobre drogodependències.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Atenció presencial amb professionals especialitzats en la matèria. - Atenció a docents i a professionals d'altres àmbits. - Informació i orientació sobre aspectes relacionats amb les drogues i drogodependències. - Derivació a centres de tractament i recursos de la xarxa d'Atenció a les Drogodependències.
Destinatari	A qualsevol persona afectada directa o indirectament per un problema de drogues o bé que vulgui informació específica.
Autoria/Contacte	Generalitat de Catalunya. Contactar a través del servei telefònic: 900 900 540, de 9h a 20h de dilluns a divendres. Consultes a través del Xat línia verda.
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

"Alcohol y Jóvenes"	
Tipus de Recurs	Preventiu / Informatiu
Descripció del Recurs	Aquesta pàgina ofereix informació clau sobre els efectes de l'alcohol entre les persones joves. Els tipus de material que s'ofereix són estudis, documents, legislacions i polítiques dutes a terme. La pàgina ofereix una auto exploració del propi consum i ajuda a identificar situacions i conductes que poden ser perjudicials.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Guies sobre drogues. - Informació sobre alcohol i violència juvenil, i legislació. - Guia sobre el consum juvenil d'alcohol. - Informació sobre alcohol i conducció. - Guies per pares i mares sobre alcohol i joves. - Centres de tractament i assistència. - Guies didàctiques per al professorat de l'ESO.
Destinataris	Joves, adolescents, pares i mares, professionals de la salut, professorat i educadors/es.
Autoria/Contacte	Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

4. SEGURETAT I SALUT LABORAL

Parlem de... Salut Laboral	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu
Descripció del Recurs	Informació divulgativa sobre la salut laboral, explicació dels riscos d'un entorn laboral desfavorable i recursos per a la millora de la nostra salut laboral. També inclou informació sobre els drets dels i les treballadores en aquest àmbit.
Materials i/o Serveis	Guia divulgativa
Destinatari	Joves en edat laboral
Autoria/Contacte	Consell de Joventut de Barcelona Gran de Gràcia, 190 2a planta 08012 Barcelona 932 654 736 cjb@cjb.cat www.cjb.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Els joves i el dret a la seguretat laboral al treball

Tipus de Recurs	Preventiu / Divulgatiu
Descripció del Recurs	<p>Aquests quaderns, posen a disposició informació general en matèria de seguretat laboral. Inclouen informació sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El dret a la seguretat i la salut laboral al treball. - Condicions laborals, riscos al treball, danys derivats del treball etc. - Les lesions en el treball i els joves. - La responsabilitat de la Seguretat laboral. - Drets dels treballadors.
Materials i/o Serveis	Quaderns de prevenció
Destinataris	Joves
Autoria/Contacte	Subdirecció General de Seguretat i Salut Laboral. Departament d'Empresa i Ocupació. Generalitat de Catalunya.
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Assessorament en drets laborals

Tipus de Recurs	Informatiu / Servei d'assessorament.
Descripció del Recurs	L'assessoria en drets laborals orienta i assessora jurídicament per tal de saber si els drets ens són respectats, tant si estem treballant com si busquem feina.
Materials i/o Serveis	També s'informa i assessora sobre la resolució de conflictes laborals, problemàtiques al lloc de treball, sobre seguretat i salut laboral, sobre els diferents tipus de contractes, nòmines, salari, convenis, acomiadaments, etc.
Destinatari	Joves en edat laboral
Autoria/Contacte	Centre de Recursos i Informació per a l'emancipació juvenil Dilluns: de 16 a 19h30 al Centre Polidor de Sant Adrià al 93.462.74.46 Dimecres: de 17 a 19:30 al CRJ Mas Fonollar de Santa Coloma de Gramenet, al 93.385.55.01 Dimecres: de 16 a 20 hores al CIREJ de Badalona. Per més informació trucar al 93.483.29.34 www.barcelonesjoves.net

Enllaç

Tornar al sumari de continguts

Assessorament en salut laboral	
Tipus de Recurs	Informatiu / Servei d'assessorament
Descripció del Recurs	Als diversos apartats d'aquesta web s'incorporen els materials de salut laboral de les Comissions Obreres de Catalunya.
Materials i/o Serveis	Guies sindicals Assessorament en drets laborals Dades en matèria de salut laboral
Destinataris	Joves
Autoria/Contacte	Comissions Obreres de Catalunya (CCOO) Via Laietana, 16,5a planta 08003 Barcelona 93.481.27.80
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Institut Sindical de Treball, Ambient i Salut (ISTAS)

Tipus de Recurs	Informatiu
Descripció del Recurs	<p>L' Institut Sindical de Treball, Ambient i Salut (ISTAS) és una fundació autònoma de caràcter tecnosindical promoguda per Comissions Obreres (CCOO). El seu objectiu és endegar activitats en favor de la millora de les condicions de treball, la protecció del medi ambient i la promoció de la salut dels treballadors i treballadores.</p>
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Investigació: Línies d'investigació d'interès sindical. - Assessorament: Coordinació d'una xarxa de gabinets tècnics i sindicals de prevenció de riscos laborals de les organitzacions territorials i federals de CCOO. - Formació: Cursos de formació sindical i tècnica. - Publicacions i guies. - Materials de formació i sensibilització.
Destinataris	Població en general
Autoria/Contacte	<p>Institut Sindical del Treball Ambient i Salut (ISTAS) Via Laietana, 16-6a 08003 Barcelona 934 812 835</p>
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Oficina Tècnica de Prevenció de Riscos Laborals (OTPRL) (UGT)	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu
Descripció del Recurs	Informació sobre prevenció de riscos laborals i temes relacionats amb les mútues, consells per a delegats de prevenció, dades d'interès i publicacions.
Materials i/o Serveis	Documents divulgatius sobre: <ul style="list-style-type: none"> - Seguretat - Ergonomia - Sectorials - Preguntes amb resposta de salut laboral - Vídeos de riscos laborals
Destinataris	Població en general
Autoria/Contacte	otprl@catalunya.ugt.org telèfon 93 304 68 32.
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Seguretat i salut laboral	
Tipus de Recurs	Informatiu / Preventiu
Descripció del Recurs	El Departament de Seguretat i Salut laboral de la Generalitat de Catalunya posa a disposició de la població gran varietat d'informació relativa a Seguretat i Salut laboral.
Materials i/o Serveis	<p>Els serveis que s'ofereixen són:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Riscos laborals i consells per prevenir-los: factors de risc més importants, les mesures preventives segons factors de risc i tipus d'activitat i, finalment les Condicions de Seguretat i Salut segons la normativa. - Accidents de treball i malalties professionals: concepte de "malaltia professional" i "accident de treball" segons la normativa, notificació d'accidents i malaltia i altres aspectes relacionats amb la sinistralitat laboral. - Organització i gestions en matèria preventiva: modalitats d'organització de la prevenció de riscos, registres i comunicacions sobre prevenció, etc. - Formació: oferta formativa dels CSSL, relació dels centres i dels cursos autoritzats, nivells de formació tècnica, material didàctic, entitats formatives autoritzades per impartir cursos de prevenció de riscos laborals, registre de certificacions de prevenció. - Promoció i campanyes: accions, campanyes, accions anteriors. - Recursos: normativa i criteris, publicacions, directoris i registres.
Destinataris	Població general.
Autoria/Contacte	Subdirecció General de Seguretat i Salut Laboral. Departament d'Empresa i Ocupació. Generalitat de Catalunya.
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

5. SALUT MENTAL I TRASTORNS ALIMENTARIS

Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu / Servei d'assessorament i acompanyament
Descripció del Recurs	L'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB) informa i sensibilitza sobre els trastorns de la conducta alimentària com són anorèxia, bulímia, trastorn per afartament i obesitat i altres trastorns no especificats, les conseqüències i riscos que aquests comporten i, alhora, vetlla perquè les persones afectades gaudeixin de l'atenció sanitària i social a la qual tenen dret. L'ACAB ajuda i acompanya a aquestes persones i les seves famílies durant el procés i evolució de la malaltia.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Equips d'orientació, atenció i ajuda a persones que pateixen un trastorn de la conducta alimentària: persona afectada i familiar. - Atenció personalitzada: presencial, telefònica o telemàtica. - Formació específica a familiars en trastorns del Comportament Alimentari. - Grups de suport a familiars i persones afectades
Destinatari	Persones directament afectades i familiars d'aquestes.
Autoria/Contacte	93 454 92 75 consulta@acab.org Dilluns - Dijous: 9-14h i 15-20h / Divendres: 9-14h
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Guia per a educadors i educadores en la prevenció de trastorns del comportament alimentari: Anorèxia i bulímia nervioses.

Tipus de Recurs	Educatiu / Informatiu
Descripció del Recurs	La Guia per a educadors i educadores en la prevenció dels trastorns del comportament alimentari. Anorèxia i bulímia nervioses, forma part de les accions del Pla Interdepartamental relatiu als trastorns del comportament alimentari. En l'elaboració de la guia hi ha participat: el Departament d'Ensenyament, el Departament de Salut i Seguretat Social, la Direcció General de Joventut, la Secretaria General de l'Esport, l'ACAB, el Col·legi de Psicòlegs de Catalunya i el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.
Materials i/o Serveis	La guia inclou, els principals trastorns del comportament alimentaris, els principals factors determinants dels trastorns del comportament alimentari (TCA), el creixement de la persona i els hàbits alimentaris, la prevenció dels TCA, la detecció dels TCA, la col·laboració del tractament i adreces d'interès.
Destinatari	Adolescents, famílies, a monitors del lleure, monitors de menjador escolar i monitors d'activitats esportives.
Autoria/Contacte	Departament de Salut. Generalitat de Catalunya
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Trastorns alimentaris – Portal Jove.cat

Tipus de Recurs	Informatiu
Descripció del Recurs	La pàgina jove.cat inclou molta informació respecte els diferents tipus de trastorns alimentaris:
Materials i/o Serveis	Informació bàsica sobre: la bulímia, l'anorèxia, l'ortorèxia, la vigorèxia i obesitat. A més, s'hi inclouen enllaços i adreces sobre la qüestió.
Destinataris	Joves
Autoria/Contacte	Generalitat de Catalunya.
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Salut emocional i mental – Portal d'adolescència i joventut de l'Ajuntament de Barcelona

Tipus de Recurs	Informatiu
Descripció del Recurs	<p>En aquest portal joves i adolescents es poden informar sobre aspectes vinculats al seu benestar psicològic i emocional, i en particular, en relació als trastorns alimentaris, les socio addiccions i la problemàtica de l'assetjament escolar.</p> <p>També s'hi troben recursos i serveis per viure una plena salut emocional i mental, juntament amb eines i recursos que contribueixen a enfortir les habilitats personals i socials, i el creixement personal de la persona jove.</p>
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomes dels principals trastorns en salut mental que afecten a les persones joves. - Recursos d'assessorament i serveis professionals.
Destinataris	Joves
Autoria/Contacte	Ajuntament de Barcelona.

Enllaç

[Tornar al sumari de continguts](#)

Materials de suport a la salut mental i addiccions

Tipus de Recurs	Informatiu / Educatiu / Preventiu
Descripció del Recurs	Des del Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions s'han desenvolupat accions en l'àmbit de la prevenció, la detecció precoç, el tractament, la rehabilitació i la reinserció social i laboral.
Materials i/o Serveis	<p>Els materials que s'ofereixen són:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Programa d'atenció als i a les adolescents amb conductes de consum de substàncies. - La psicoteràpia a la xarxa pública de salut mental i addiccions. - Jornada sobre els avenços en el desenvolupament i l'ús d'indicadors en els sistemes de salut mental. - Protocol d'actuació per a l'atenció a urgències, els treballs i els ingressos involuntaris urgents. - Document salut mental i qualitat de vida.
Destinataris	Població en general
Autoria/Contacte	Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

Enllaç

Tornar al sumari de continguts

Observatori de Mitjans i Salut Mental	
Tipus de Recurs	Informatiu / Denúncia / Mitjans de comunicació
Descripció del Recurs	<p>Projecte comú nascut a finals de 2015 i impulsat per Obertament i l'observatori crític Media.Cat (Grup de periodistes Barnils), amb el suport de la Diputació i l'Ajuntament de Barcelona, l'Obra Social 'La Caixa' i la Generalitat de Catalunya.</p> <p>El projecte monitoritzarà i analitzarà el tractament que fan els principals mitjans catalans de l'àmbit de la salut mental. L'equip analitza, de forma retrospectiva, el tractament mediàtic que han fet els principals mitjans a Catalunya de qüestions relacionades, directa o indirectament, amb la salut mental durant els darrers dos anys, fent-ne un recull crític de l'estigma i biaix informatiu sofert en aquest àmbit.</p>
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Informe anual de les notícies fetes pels mitjans de comunicació catalans, i el seu tractament respecte l'àmbit de la salut mental. - Guia de mitjans de comunicació i salut mental per part d'Obertament, aquí. - Presentació anual dels resultats del projecte Alerta Estigma d'Obertament, aquí.
Destinataris	Població en general
Autoria/Contacte	<p>Obertament Carrer Nou de Sant Francesc, 42 baixos 08002 Barcelona Telèfon: 93 272 14 51 obertament@obertament.org</p> <p>Grup de Periodistes Ramon Barnils C/ Providència, 42 (Hotel d'Entitats de Gràcia) 08024 Barcelona media.cat@grupbarnils.cat</p>
<p>Enllaç1</p> <p>Enllaç2</p>	
<p><i>Tornar al sumari de continguts</i></p>	

Salut Mental Catalunya (SMC)	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu / Servei d'assessorament i acompanyament / Incidència política
Descripció del Recurs	Salut Mental Catalunya (SMC) és la plataforma formada per Federació Salut Mental Catalunya, AMMFEINA Salut Mental Catalunya i Fundació Salut Mental Catalunya. Aquesta aliança pretén contribuir a que les persones amb afeccions de salut mental participin dins la societat, en igualtat d'oportunitats. L'objectiu de la Federació és coordinar les associacions familiars i de persones que pateixen malalties mentals de Catalunya, així com dels serveis d'assessorament i professionals per la seva inclusió laboral i social, per tal de millorar la qualitat de vida d'aquestes.
Materials i/o Serveis	SMC treballa en els següents camps d'actuació: <ul style="list-style-type: none"> - Servei d'atenció a les persones amb trastorns mentals i Grups d'Ajuda Mútua. - Suport a les associacions de familiars i de persones amb trastorns mentals. - Promoció de la inserció social i laboral de persones amb trastorns mentals. - Defensa dels drets de persones amb trastorns mentals. - Relacions institucionals i amb les administracions. - Sensibilització social. - Formació especialitzada. - Mapa de recursos i serveis arreu de Catalunya (enllaç).
Destinatari	Les famílies de persones amb problemes de salut mental, persones afectades i professionals del sector.
Autoria/Contacte	Federació Salut Mental Catalunya Carrer Nou de Sant Francesc, 42, Local 08002 Barcelona 93 272 14 51 federacio@salutmental.org
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Obertament	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu / En primera persona
Descripció del Recurs	<p>La raó de ser d'Obertament és lluitar contra l'estigma i la discriminació que pateixen les persones a causa d'algun problema de salut mental, tot fent que elles mateixes esdevinguin protagonistes del canvi. Així, Obertament busca facilitar la tasca de generació i disseminació d'aprenentatges i, a través del màrqueting social i de l'experiència en primera persona, treballar per aconseguir canvis a les actituds i els comportaments de la població respecte a les persones que tenen algun problema de salut mental.</p> <p>Les entitats fundadores d'Obertament són:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Federació Salut Mental Catalunya (SMC). - Associació Pro Salut Mental Catalunya (ADEMM). - Fòrum Salut Mental. - Consorci de Salut i Social de Catalunya. - La Unió – Associació d'Entitats Sanitàries i Socials.
Materials i/o Serveis	<p>Obertament treballa en tres eixos d'actuació:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Foment de l'activisme en primera persona. - Promoció de projectes de lluita contra l'estigma. - Posar en l'agenda pública la realitat de conviure amb un trastorn mental.
Destinatari	Persones amb trastorns de salut mental i població general.
Autoria/Contacte	<p>Obertament Carrer Nou de Sant Francesc, 42 baixos 08002 Barcelona Telèfon: 93 272 14 51 obertament@obertament.org</p>
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

ActivaMent Catalunya Associació	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu / En primera persona
Descripció del Recurs	Associació de persones que han patit o pateixen un trastorn mental, que té la voluntat d'esdevenir agent actiu en l'àmbit de la salut mental a Catalunya. ActivaMent treballa per fer visible el col·lectiu front l'administració i les institucions, defensar els drets de les persones amb un trastorn mental i lluitar contra l'estigma i l'autoestigma des d'una vessant apoderadora.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Grups d'Ajuda Mútua. - Cinefòrum (coorganitzat amb Radio Nikosia i l'Associació Saräu, vegeu més endavant). - Projecte d'Alfabetització Digital de persones amb trastorns mentals. - Espai de debat. - Projecte de sensibilització i anti-estigma "Persones com tu".
Destinataris	Persones amb un trastorn de salut mental.
Autoria/Contacte	ActivaMent Carrer Rocafort, 242 Bis, 3r B 08029 Barcelona Telèfon: 666890412 activament@activament.org Grups d'Ajuda Mútua: dilluns i dimarts de 17:30 a 20:00h i divendres de 10:30 a 13:00h.
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Espai Jove.net	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu / Formatiu / Preventiu / Servei d'assessorament i acompanyament
Descripció del Recurs	L'Espai Jove és un programa comunitari d'educació sanitària amb una durada inicialment prevista de 3 anys (2012-2014), i recentment ampliada més enllà del 2015. El programa està adreçat als i les joves dels districtes de Les Corts i Sarrià-Sant Gervasi. La finalitat de la intervenció és augmentar el nivell de coneixements sobre salut mental en la població jove, les famílies i els professionals que treballen en contacte directe amb ella.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - 20 fitxes informatives sobre salut mental, benestar emocional i hàbits saludables dirigides als i les joves i accessibles online. - 2 manuals per professionals sanitàries i equips educatius accessibles online. - Oferta formativa dirigida als i les joves d'ESO i batxillerat o cicles formatius, a famílies i professionals de l'àmbit sanitari, social, educatiu i comunitari. - Orientació sobre els recursos d'assessorament i ajuda immediata dins la xarxa pública de salut. - Servei de consulta online (vegeu enllaç) i presencial.
Destinataris	Població jove, familiars i professionals de l'àmbit sanitari, social, educatiu i comunitari.
Autoria/Contacte	CSMIJ de Les Corts i Sarrià-Sant Gervasi Carrer Montnegre 21, 3a Planta 08029 Barcelona Telèfon: 93 419 14 59 informacio@espaijove.net
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Associació EMILIA Bcn	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu
Descripció del Recurs	<p>Arrel d'un projecte formatiu europeu (Empowerment of Mental Illness Service Users: Lifelong Learning Integration and Action), es constitueix l'associació local d'EMILIA a Barcelona, formada per persones amb un trastorn mental.</p> <p>EMILIAonline és un mitjà de comunicació digital que es planteja com un nou recurs dins la xarxa d'informació i comunicació en l'àmbit de la salut mental, per tal de lluitar contra l'estigma associat a les malalties mentals.</p>
Materials i/o Serveis	<p>El treball d'EMILIA, centrat en l'àmbit comunicatiu, busca compartir:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Models i recursos de bones pràctiques en el tractament de la informació sobre salut mental. - Correcció o reescriptura de notícies tractades de forma estigmatitzant. - Informació positiva relacionada amb el col·lectiu de persones usuàries de salut mental. - Consultes en línia en torn el tractament adequat de la informació sobre salut mental. - Xarxa social que integra persones i col·lectius, associacions, entitats o empreses, unides en la lluita contra l'estigma.
Destinataris	Població general, famílies de persones amb problemes de salut mental, persones afectades i professionals del sector.
Autoria/Contacte	<p>Associació EMILIA Bcn Carrer Llull 410 08019 Barcelona emiliaassociacio@gmail.com</p>
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Associació d'oci inclusiu Saräu	
Tipus de Recurs	Servei d' assessorament i acompanyament
Descripció del Recurs	Saräu és una associació que programa serveis de lleure inclusiu que reconeixen les necessitats singulars de la diversitat funcional. Dissenyen propostes de lleure accessibles a fi de garantir la plena participació de qualsevol persona en igualtat de condicions i oportunitats. En els processos de programació i disseny de les activitats s'hi introdueixen criteris metodològics que garanteixen que les persones beneficiàries puguin decidir com serà el seu oci. A més, l'equip de Saräu acompanya als i les participants en cada activitat i garanteix un tracte personalitzat i professional que aposta per l'apoderament dels i les participants i el respecte absolut a l'autodeterminació i l'autogestió del seu temps lliure.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Programes d'oci creatiu, festiu, lúdic, turístic i solidari. - Programa de sensibilització. - Programa de formació.
Destinatari	Persones amb un trastorn mental i les seves famílies.
Autoria/Contacte	Saräu Associació d'Oci Inclusiu Carrer Correu vell 8, Baixos 08002 Barcelona Telèfon: 93 451 66 51 / 600 920 701 info@sarau.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Associació socio-cultural Ràdio Nikosia	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu / Servei d'acompanyament
Descripció del Recurs	<p>L'associació socio-cultural Ràdio Nikosia neix amb la voluntat de treballar pel desenvolupament de nous espais de socialització i inclusió social, així com pel restabliment de les xarxes socials i rol actiu dins la comunitat de les persones afectades per trastorns de salut mental. Busca promoure l'autonomia i acompanyament a la vida quotidiana de persones amb problemes de salut mental.</p> <p>És una entitat multidisciplinària que treballa la salut des d'àmbits comunitaris i socioculturals, a través de les eines de la cultura, les arts i la comunicació. Entre els seus socis figuren fonamentalment persones en tractament psiquiàtric, però també professionals de l'àmbit de la salut, l'antropologia, la comunicació, la psicologia i les arts en general.</p>
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Emissió en directe (ràdio), podcast i streaming. - Tallers de teatre, pintura, ràdio, gastronòmic, veu i percussió i ball. - Activitats de sensibilització, conferències i seminaris a escoles, instituts, universitats i d'altres. - Formació a individus, estudiants, professionals i col·lectius de l'àmbit de la salut mental.
Destinatari	Població general, famílies de persones amb problemes de salut mental, persones afectades i professionals del sector.
Autoria/Contacte	<p>Associació socio-cultural Ràdio Nikosia Carrer Comerç, 36, Centre Cívic Convent de Sant Agustí 08003, Barcelona Telèfon :656 991 816 / 675 404 595 info@radionikosia.org / colectivonikosia@gmail.com</p>
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Sobre pantalles.net	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu
Descripció del Recurs	<p>SobrePantalles.net és una iniciativa del Servei de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament de Granollers i respon a la creixent demanda d'un espai d'informació i reflexió sobre l'ús de les Noves Tecnologies.</p> <p>Els objectius de SobrePantalles.net són produir continguts que permetin, tant a professionals com a famílies o joves, fer una reflexió crítica sobre l'ús diari que es fa de les tecnologies i difondre materials que siguin d'utilitat per a la prevenció de qualsevol trastorn socio addictiu associat, defensant un ús responsable de les TIC.</p>
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Informació divulgativa sobre l'ús responsable de les TIC, potencialitats i riscos. - Senyals d'alerta davant conductes addictives. - Materials de suport per a professionals, famílies i joves.
Destinataris	<p>A qualsevol persona o col·lectiu que estigui interessada en l'ús de les Noves Tecnologies, ja sigui per:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Obtenir més informació per motius personals i/o professionals. - Necessiti informació i assessorament com a mare, pare i/o familiar. - A professionals que treballin la qüestió.
Autoria/Contacte	<p>Servei de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament de Granollers Carrer Portalet 4, a la segona planta 08401 Granollers Telèfon: 93 842 66 68 (demanar per Servei d'informació sobre drogues). info@sobrepantalles.net</p>
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Després del Suïcidi – Associació de Supervivents (DSAS)

Tipus de Recurs	Servei d'acompanyament
Descripció del Recurs	La DSAS és una associació formada per supervivents del suïcidi, és a dir, amics i familiars que hagin perdut alguna persona per mort per suïcidi.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Grups de suport en el dol per a supervivents. - Informació per a l'acompanyament del dol per suïcidi, amb especial èmfasi en infants i adolescents. - Fons documental audiovisual relacionat amb la pèrdua per suïcidi. - Bibliografia de lectures per a la reflexió sobre el sentiment de pèrdua.
Destinatari	Aquelles persones que hagin perdut a alguna persona per mort per suïcidi (supervivents).
Autoria/Contacte	Telèfon: 93 553 78 40 / 662 545 199 (atenció de 10 a 14h) info@despresdelsuicidi.org
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Associació Catalana per la Prevenció del Suïcidi

Tipus de Recurs	Servei d'acompanyament / Preventiu / Divulgatiu / Informació
Descripció del Recurs	L'Associació Catalana per la Prevenció del Suïcidi pretén fer una tasca social preventiva en tot el que envolta la mort per suïcidi, mitjançant la intervenció del seu equip de psicòlegs; així com conscienciar a través de xerrades, tallers i moments compartits i, finalment, fomentar la investigació de la mort per suïcidi.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Grups de suport en el dol per a supervivents. - Informació per a l'acompanyament del dol. - Biblioteca especialitzada. - Tallers i xerrades.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> - Aquelles persones que hagin perdut a alguna persona per mort per suïcidi (supervivents), - Persones vulnerables o en situació de risc, i aquelles que tenen una persona de risc al seu voltant. - Professionals que treballen directament amb la mort per suïcidi (personal sanitari i social, educadors, policia, bombers). - La societat en general.
Autoria/Contacte	Associació Catalana per la Prevenció del Suïcidi Carrer Zamora, 103 2a planta, 08018 Barcelona info@acps.cat

Enllaç

Tornar al sumari de continguts

Pla de prevenció del suïcidi – Eixample Dret (Barcelona)

Tipus de Recurs	Servei d'acompanyament / Preventiu / Divulgatiu / Informació
Descripció del Recurs	Com a accions dins el Projecte Europeu contra la Depressió, proposat per la Lliga Europea contra la Depressió (European Alliance Against Depression, EAAD), el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya ha desenvolupat una experiència pilot de prevenció del suïcidi a Barcelona. Aquest projecte desenvolupa un seguit d'estratègies i programes d'intervenció contra la depressió i el risc de suïcidi, amb un enfocament global i d'atenció integral. Les activitats desenvolupades inclouen campanyes de conscienciació de la ciutadania, i intervencions a diferents nivells, des de la prevenció primària fins a la prevenció terciària. En aquest projecte estan implicats diferents sectors, sanitaris i no sanitaris, i diferents agents socials, al més ampli abast. L'èxit dels programes ha donat lloc a la implantació del servei Codi risc de suïcidi (CRS) per part del Departament de Salut.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Signes de conducta suïcida, mites i prejudicis sobre el suïcidi. - Auto tests exploratoris per la valoració del risc de suïcidi. - Redireccionament a serveis d'ajuda urgent. - Acompanyament dels supervivents.
Destinatari	Persones amb risc de conducta suïcida, supervivents i societat en general.
Autoria/Contacte	<p>Hospital Santa Creu i Sant Pau. Av. Sant Antoni M. Claret 167, 08025 Barcelona Urgències, telèfon: 932919464 (24 h) Consulta externa psiquiatria, telèfon: 932919185 (de 9 a 17 h)</p> <p>Centre Psicoteràpia Barcelona - Serveis de Salut Mental. Passatge Vilaret 44-46, 08013 Barcelona Centro Salud Mental Dreta Eixample, telèfon: 934334717 (de 9 a 17 h) Informació professional: dretaeixample@suicidioprevencion.com Informació general: prevencionsuicidio@santpau.cat</p>

Enllaç

Tornar al sumari de continguts

Aixec S.C.C.L. Cooperativa de Serveis Educatius

Tipus de Recurs	Servei d'acompanyament /
Descripció del Recurs	Aixec és una cooperativa d'iniciativa social, sense ànim de lucre, que té per finalitat crear serveis destinats a l'atenció de persones amb un trastorn mental i a les seves famílies, així com promoure espais de mobilització, conscienciació i canvi social. Concretament, promou serveis que responguin a les necessitats de caire social, de participació i d'integració en la comunitat d'aquelles persones que han sofert el deteriorament de les relacions i les xarxes socials.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Esplai Club de Tardes per Adolescents i Joves. - Club Social (per a majors d'edat). - Formació. - Programa Respir. - Servei d'Acompanyament a domicili.
Destinatari	Persones amb algun trastorn de salut mental i famílies de persones afectades.
Autoria/Contacte	<p>Les activitats es realitzen a diverses localitzacions de Barcelona.</p> <p>Telèfon: 615 24 78 21 aixec@aixec.cat, clubsocial@aixec.cat, clubdejoves@aixec.cat</p> <p>Actualment el Club de tardes per a Joves funciona els dimarts i dijous de 17:00h a 19:00h i els dimecres de 15:30h a 17:00h (futbol i activitats de lleure en la comunitat), destinat a joves a partir de 14 anys.</p>
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Assessorament en gestió de grups i resolució de conflictes

Tipus de Recurs	Informatiu / Servei d'assessorament
Descripció del Recurs	Servei d'assessoria gratuït i personalitzat dirigit a entitats i grups de joves que volen treballar sobre aspectes a tenir en compte quan es gestiona un grup, el lideratge i la cohesió de grup.
Materials i/o Serveis	S'ofereixen eines per a la introducció a la gestió i resolució positiva dels conflictes, elements de diagnòsi, propostes d'actuació i recursos alineats amb les actuacions per aprendre i posar en pràctica eines per a la gestió del conflictes, com ara la mediació.
Destinatari	Joves associats/des.
Autoria/Contacte	Centre de Recursos per a les Associacions Juvenils Carrer Gran de Gràcia 190, 08012 Barcelona Telèfon 93 265 52 17 craj@crajbcn.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Parlem de... Salut Emocional	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu
Descripció del Recurs	Guies de recursos de salut mental.
Materials i/o Serveis	<p>La primera guia aborda la salut mental des d'una perspectiva individual (<i>com et sents si...?</i>), tot oferint una guia de preguntes per l'auto diagnòsi del nostre estat de salut emocional vinculat a àmbits com ara l'ús del llenguatge verbal i no verbal, potenciació d'actituds com la tolerància i la no violència, competències com l'escolta activa, etc.</p> <p>La segona guia ofereix recursos per treballar la salut mental des de les entitats juvenils, en base cinc eixos: consum de drogues, sexualitat, exercici físic, alimentació i convivència.</p>
Destinatari	Joves en general.
Autoria/Contacte	<p>Consell de la Joventut de Barcelona (CJB) Gran de Gràcia, 190 2a planta 08012 Barcelona Tel. 932 654 736 Fax 932 655 158 cjb@cjb.cat</p>
<p>Enllaç Enllaç2</p>	
<p><i>Tornar al sumari de continguts</i></p>	

Parlem de... Bullying	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu
Descripció del Recurs	Guies de recursos sobre salut mental.
Materials i/o Serveis	S'aborda la qüestió de l'assetjament escolar tot tenint en compte els diversos rols i agents que prenen part en el conflicte. S'hi detalla com detectar una situació de bullying, què fer si es pateix en primera persona, què fer si observem que algú és víctima de bullying, així com missatges dirigits a les persones potencialment agressores. També s'hi exposen les diverses modalitats d'assetjament (cyberbullying, assetjament masclista, lgtbfòbia i/o xenòfob), així com s'ofereix un apartat de recursos a disposició de les associacions i persones individuals.
Destinatari	Joves en general.
Autoria/Contacte	Consell de la Joventut de Barcelona (CJB) Gran de Gràcia, 190 2a planta 08012 Barcelona Tel. 932 654 736 Fax 932 655 158 cjb@cjb.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

T'estresses?	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu
Descripció del Recurs	Guies de recursos sobre benestar emocional centrada en la gestió de l'ansietat i l'estrès.
Materials i/o Serveis	En la guia s'aborden les situacions que en el nostre dia a dia poden posar a prova el nostre benestar emocional. Es repassa com les accions i deures quotidians, el contacte i la comunicació amb la família i la colla d'amics i amigues o, fins i tot, les estones de lleure, poden arribar a provocar moments de tensió, i s'ofereixen recursos a la persona jove per tal de detectar-los i gestionar l'estrès i ansietat que se'n puguin derivar.
Destinataris	Joves en general.
Autoria/Contacte	Consell de la Joventut de Barcelona (CJB) Gran de Gràcia, 190 2a planta 08012 Barcelona Tel. 932 654 736 Fax 932 655 158 cjb@cjb.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

#FaigMedicina	
Tipus de Recurs	Informatiu / Divulgatiu / Formatiu
Descripció del Recurs	Des de l'any 2014, el Consell d'Estudiants de Medicina de Catalunya (CEMCAT) i l'Associació d'Estudiants de Ciències de la Salut (AECS) van engegar el programa #faigmedicina. Aquest pretén abordar la prevenció de patologies de salut mental entre els i les estudiants, i en particular, entre l'alumnat de ciències de la salut, ja que la Fundació Galatea ha demostrat que aquest segment específic de l', igual que els i les treballadores d'aquest àmbit, tenen un perfil més propens a patir aquest tipus de malalties.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Tallers i xerrades mitjançant educació no formal en torn gestió del temps, prevenció de l'estrès i burn-out, gestió de la por al fracàs, motivació, autolideratge, pensament positiu, mindfulness i relaxació. - Difusió a les xarxes socials d'informació sobre trastorns mentals, hàbits saludables i prevenció.
Destinataris	Estudiants universitaris/es.
Autoria/Contacte	Actualment els coordinadors del programa són Marta Teller i en Toni Marín. Se'ls pot contactar via: http://faigmedicina.blogspot.com.es/p/vols-organitzar-una-activitat-de.html https://www.facebook.com/groups/faigmedicina
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Per què a mi? / Són cosa de nens!	
Tipus de Recurs	Fòrum de discussió / Teatre de l'Oprimid
Descripció del Recurs	<p>Es tracta de dues obres de teatre que mostren les dinàmiques d'un grup de joves a l'institut, acceptades per tothom, per així encetar la reflexió en torn l'assetjament escolar. Cadascuna d'elles permet reflexionar en torn com n'és de difícil sortir-se'n de certes situacions que dificulten la coexistència, i de les actituds que les reforcen, com ara la ignorància, el silenci i la passivitat.</p> <p>El Forn de Teatre Pa'Tothom és una entitat de Barcelona, especialitzada en Teatre de l'Oprimid. Mitjançant aquesta metodologia, l'entitat implementa projectes per la defensa dels Drets Humans, l'eradicació de pràctiques que generen exclusió social i en recerca de models socials alternatiu. També ha desenvolupat una escola amb línies pedagògiques pròpies.</p>
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Obres de teatre a càrrec de la companyia de joves del Forn de Teatre Pa'Tothom. - Posterior reflexió i discussió, tant dirigida a AMPAs com a alumnat d'instituts.
Destinataris	Obres de teatre fòrum sobre assetjament escolar dirigides a pares, mares i alumnat.
Autoria/Contacte	Grup de Joves de Forn de Teatre Pa'Tothom C/ Lluna, 5 baixos, Barcelona Telèfon: 934429282 info@patothom.org
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Guidelines for Inclusive Education: Sexual Orientation, Gender Identity and Gender Expression	
Tipus de Recurs	Pedagògic / Formatiu
Descripció del Recurs	Guia pel professorat per treballar per la plena inclusivitat educativa a l'aula, escrita des d'una perspectiva juvenil. S'hi detalla l'impacte en la salut mental dels i les estudiants de les múltiples discriminacions que poden arribar a patir en raó a la seva identitat de gènere i/o orientació sexual, s'analitza la necessitat de crear un espai segur i inclusiu per l'aprenentatge, i s'ofereixen una sèrie d'activitats a ser desenvolupades a l'aula en escoles de primària i secundària.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos i materials d'aprenentatge a ser inclosos al currículum acadèmic. - Polítiques anti-bullying i d'altres mesures per l'inclusivitat a l'aula. - Accés a la informació i suport per part de l'alumnat. - Promoció de la participació i visibilitat a l'escola.
Destinataris	Professorat de primària i secundària.
Autoria/Contacte	<p>IGLYO (the International Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender and Queer Youth and Student Organisation). Rue de l'Industrie, 10, Brussels. 1000 Belgium.</p> <p>OBESSU (Organising Bureau of European School Student Unions). Rue de l'Industrie, 10, Brussels. 1000 Belgium. Telèfon: +32 2 8932414 obessu@obessu.org</p>
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Teacher's Guide to Inclusive Education	
Tipus de Recurs	Pedagògic / Formatiu
Descripció del Recurs	Guia pel professorat per treballar per la plena inclusivitat educativa a l'aula, escrita des d'una perspectiva juvenil. S'hi detalla l'impacte en la salut mental dels i les estudiants de les múltiples discriminacions que poden arribar a patir en raó a la seva identitat de gènere i/o orientació sexual, s'analitza la necessitat de crear un espai segur i inclusiu per l'aprenentatge, i ofereixen una sèrie d'activitats a ser desenvolupades a l'aula en escoles de primària i secundària.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Estratègies per crear un espai d'aprenentatge segur i inclusiu. - Gestió de conflictes. - Exemples d'activitats a l'aula.
Destinatari	Professorat de primària i secundària.
Autoria/Contacte	IGLYO (the International Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender and Queer Youth and Student Organisation). Rue de l'Industrie, 10, Brussels. 1000 Belgium.
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

6. DESIGUALTATS I VIOLÈNCIA DE GÈNERE

L'aneguet lleig	
Tipus de Recurs	Activitats i dinàmiques
Descripció del Recurs	Activitat per treballar el dret a la diferència i les actituds que s'han de tenir vers les persones amb diversitat funcional.
Materials i/o Serveis	Conte de l'aneguet lleig (veure la fitxa de l'activitat, seguint l'enllaç)
Destinatari	Infants de 6 a 10 anys.
Autoria/Contacte	Federació ECOM Gran Via de les Corts Catalanes, 562, pral. 2a 08011 Barcelona 93 451 55 50 ecom@ecom.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Protocol de Joventut per a l'abordatge de la violència masculista	
Tipus de Recurs	Protocol d'actuació (recurs avançat)
Descripció del Recurs	Guia pràctica per a professionals de Joventut per orientar l'actuació en violència masculista amb persones joves.
Materials i/o Serveis	Guia
Destinataris	Professionals de Joventut.
Autoria/Contacte	Direcció General de Joventut. Departament de Benestar Social i Família Generalitat de Catalunya
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Dones Amb Empenta	
Tipus de Recurs	Informatiu / Preventiu
Descripció del Recurs	DAE treballa mitjançant programes de sensibilització social i prevenció, atenció i formació dirigit tant a dones, com a joves, com a famílies
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD): punts d'atenció fixa en alguns municipis i d'un servei itinerant per la resta de poblacions de la comarca de l'Anoia. - Servei d'Intervenció Especialitzada en Violència Masclista de la Catalunya Central (SIE): atenció integral i recursos en el procés de recuperació i reparació a les dones que han patit o pateixen situació de violència masclista, i també a llurs fills i filles a càrrec. - Projecte "Cuidar, cuidar-se": Espai d'acompanyament personal i suport psicològic, individual, en parella i grupal per a la salut de les dones. - Programa "La salut de les dones. Diversitat i realitats", sobre la salut sexual i reproductiva. Grup de preparació a la maternitat/paternitat, post part.
Destinatari	Dones i mares joves.
Autoria/Contacte	Dones amb Empenta. C/ de Clos, 42, 2n 2a 08700 Igualada 93 804 54 82
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Tamaia	
Tipus de Recurs	De suport i Assessorament
Descripció del Recurs	Suport a les dones que demanen ajut per sortir de l'engrenatge de la violència i per a la seva recuperació.
Materials i/o Serveis	<ul style="list-style-type: none"> - Atenció Telefónica especialitzada - Seguiment terapèutic individual - Grups de suport psicosocial - Xerrades - Tallers - Formacions - Ponències - Elaboració i supervisió de materials i projectes - Assessorament clínic especialitzat - Catàleg de formació - Catàleg de prevenció
Destinataris	Dones i associacions
Autoria/Contacte	Tamaia 93 412 08 83 comunicacio@tamaia.org
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	

Exposició "Violència masclista en la parella: desmuntem mites?"	
Tipus de Recurs	Exposició
Descripció del Recurs	Revisió d'alguns mites associats a l'amor romàntic i a la violència masclista.
Materials i/o Serveis	Exposició "Violència masclista en la parella: desmuntem mites?"
Destinatari	Adolescents i joves
Autoria/Contacte	Institut Català de les Dones Pl. Pere Coromines, 1 08001 Barcelona 93 495 16 00 icd@gencat.cat
Enllaç	
<i>Tornar al sumari de continguts</i>	



BANC DE RECURSOS I SERVEIS PER L'EDUCACIÓ I LA PREVENCIÓ EN MATÈRIA DE JOVES I SALUT

Han col·laborat en l'elaboració d'aquest document:

Núria Ramon
Dídac Prat
Clara Roca
Laia Hernández
Cristina Rovira

Consell Nacional de la Joventut de Catalunya CNJC

2015