

## BENVOLGUT CONFLICTE!

Els conflictes ni es creen ni es destrueixen, es transformen. Treballem per identificar-los, reconèixer-los i trobar-los un lloc còmode i així afrontar els moments que ens tensen i dificulten una vida associativa sana. Obrim la caixa dels trons!

Les entitats som grups de persones que no escapem d'allò que a vegades intentem evitar: els conflictes. Des de la Cultura de Pau, la comunicació no violenta i creant un espai per a poder parlar del que ens passa com a col·lectiu. La timidesa, la por, la mandra... hi ha moltes raons per les quals ens costa obrir la "caixa dels trons". Juntes en descobrirem unes quantes per afrontar els moments que ens tensen i dificulten una vida associativa còmode i plaent. Us acompanyem per fer grups més sans i forts.

## OBJECTIUS:

- Oferir una metodologia de treball traslladable als espais de gestió emocional de l'entitat.
- Vindicar el treball personal com a eina imprescindible per a la gestió de conflictes.
- Experimentar la utilitat d'un espai de treball personal i de cures a l'entitat.
- Oferir eines per a la gestió dels conflictes més enllà del taller.

## CONTINGUTS:

- Relacions de poder
- Comunicació No Violenta
- Cultura de Pau
- Pau Conflictual
- Resolució de conflictes
- Violències estructurals

## METODOLOGIA:

Utilitzem l'espai de dues hores aproximant-nos a la realitat del grup i creant eines i dinàmiques que ens ajudin a assolir els objectius pels quals serem allà, creant espais on facilitar el diàleg i donar espai a totes aquelles coses que a vegades callem i que, mica en mica, creen tensions en els grups (compromís, puntualitat, repartiments de tasques, etc.)