

## Itineraris formatius CNJC

### El concepte

Els itineraris que es proposen per aquest any i que tindran una durada d'un any són aquells temes els quals el CNJC ja ha treballat i arrel de les avaluacions s'ha vist que necessiten d'una correlació de sessions. A partir dels recursos existents del CNJC, l'equip de formadores ha dissenyat una formació completa de 3 sessions correlatives que ajudaran a les entitats que ho demanin a formar-se en algun d'aquests temes:

1. Juntes ho podem tot
2. Polititzem el malestar, cap a la gestió col·lectiva de les emocions
3. Transformem(-nos) des dels feminismes

Tots els itineraris formatius proposats per aquest any, comparteixen les següents característiques:

- **Doble vessant formativa i d'acompanyament a l'entitat:** No només formem a les persones de l'entitat sobre la temàtica, sinó que explorem la forma d'introduir els continguts en el dia a dia de l'entitat (ja sigui en millora de funcionament intern o bé de cara a crear projectes amb un impacte més específic).
- **Adaptables i flexibles a la realitat de l'entitat:** L'equip es comunica amb l'entitat per saber on es vol posar l'accent. Els itineraris tot i ser d'una temàtica concreta, es plantegen com quelcom especialitzat per a l'entitat que ho demana, tant és així, que aquests poden ser més de caire formatiu o de facilitació i acompanyament en temes concrets de l'expertesa de l'equip de formació.
- **Seguiment i avaluació continua:** Les sessions s'hauran de fer amb suficient temps entre elles per a que l'entitat pugui anar treballant i digerint cadascuna de les càpsules formatives, essent un seguiment més personalitzat i una avaluació continua de les necessitats en cada moment, per poder anar adaptant l'itinerari.

## Els itineraris

Plantegem 3 itineraris formatius:

### Juntes ho podem tot

- **Continguts:** Associacionisme i joventut, consells locals de joventut (assemblees de joves) organitzacions, incidència política, gestió de projectes.
- **Definició:** És un itinerari que treballa l'associacionisme com a eina de participació en el jovent. Pot ser des d'una perspectiva teòrica (perquè associar-se, amb quins objectius, formes d'organitzacions). Però també donant eines a qualsevol entitat per millorar la seva gestió interna (de grup) així com la gestió de projectes (plans de treball, pla estratègic).

### Politzem el malestar, cap a la gestió col·lectiva de les emocions

- **Continguts:** educació emocional, salut mental, prevenció del suïcidi, acompanyament del dol.
- **Definició:** És un itinerari per aprofundir en la gestió emocional. Tractar-ho des d'una qüestió més estructural i teòrica (per exemple, on queden les emocions en societat capitalista i patriarcal?). Per després aterrar-ho sobre les conseqüències reals que té en el dia a dia de les persones (depressió, angoixes, etc) per tal de saber també com afecta al funcionament de les entitats. Alguns exemples a treballar a les càpsules serien, quina gestió emocional fem a la nostra entitat, o si en els nostres projectes estem focalitzant també transformar com la societat tracta les emocions,...

### Transformem(-nos) des dels feminismes

- **Continguts:** Feminismes interseccionals, Enfocament de Gènere i Drets Humans (EGiDH), racisme, privilegi blanc, interculturalitat.
- **Definició:** Aquest itinerari és una formació on es fa un recorregut que comença des dels inicis del feminisme mainstream, i que després va recorrent totes les mirades crítiques que hi ha des de perspectives decolonials i antiracistes, per tal de treballar com a entitat les aportacions que el feminisme en la seva diversitat de mirades por tenir a tots els reptes actuals d'una entitat (reconeixement de rols, inclusió cultural i d'origen, dinàmiques de torns de paraules...).